



wo Zukunft Tradition hat

Schmiden



Programm 2017/2018

Mit ersten Infos über das neue

Sportforum

auf den Seiten 74 – 79.

TSV Schmiden – Wo Zukunft Tradition hat.....

Auch 2017/2018 können wir wieder eine große Palette an Sportangeboten präsentieren. Egal welchen Alters, ganz gleich ob Freizeit-oder Leistungssportler, einfach für jeden ist das passende Sportangebot dabei. Sowohl im traditionellen Abteilungssport als auch in unserem Freizeitsportclub activity kann man aus zahlreichen Möglichkeiten das Passende für sich finden.

Eine große Herausforderung für den TSV Schmiden ist der Neubau des Sportforums in der Wilhelm-Stähle-Straße in Schmiden. Dies ist ein entscheidender Meilenstein für die Zukunftsentwicklung unseres Vereins. Es werden neue sehr interessante Sportangebote geschaffen wie z.B. Cross-Fit, Entspannungszentrum, Fight-Academy, Reversus das Rückenkompetenzzentrum, Athletikzentrum und Arena die Multifunktionshalle. Dort integriert wird das Tanzsportzentrum, Climb-Zentrum (Klettersportabteilung) so wie die Geschäftsstelle des TSV Schmiden. Wir freuen uns auf dieses sehr interessante Projekt.

Das Ganztagschulkonzept, das zum Schuljahr 2015/2016 flächendeckend eingeführt wurde, ist inzwischen gut etabliert. Wir sind stetig bemüht, unser Angebot weiter auszubauen, um auf Dauer Kinder und Jugendliche für die Vereinsangebote gewinnen zu können. Mit dem Schmidolino sowie mit einer Vielzahl unterschiedlichster AG-Angebote an den Schmidener Schulen sind wir auf einem guten Weg die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit der Stadt Fellbach weiter auszubauen.

Das Schmidolino, das werktags den Kindergärten offen steht, aber auch von verschiedenen Abteilungen genutzt wird, ist am Wochenende eine heiß begehrte Location für Kindergeburtstage. Gerade in der kalten Jahreszeit ist das Schmidolino sehr gefragt, denn es lässt sich unabhängig vom Wetter toben und feiern.

Im activity warten ebenso große Aufgaben auf den Verein. Nachdem die Sanierung der Nasszellen in den 3 Umkleideräumen erfolgreich abgeschlossen wurde, wartet das nächste Projekt. In 2017/2018 steht die Erweiterung der Südterrasse des activitys an. Es werden 2 neue Kursräume entstehen und gleichzeitig werden die dann freiwerdenden Räume saniert. Es entstehen dadurch neue Möglichkeiten des Sportangebots wie E-Gym-Zirkel, Beweglichkeitszirkel und Funktional Training ect..

Wir sind stets bestrebt die Inhalte der Kurse den aktuellen Trends und Bedürfnissen unserer Kunden anzupassen und zu

„Meine Heimat.
Meine Bank.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind für Sie da:
Online, telefonisch und persönlich.

www.volksbank-stuttgart.de

Volksbank Stuttgart eG 



Turn- und Sportverein Schmiden 1902 e.V.

optimieren. Im activity finden pro Woche über 100 Kurse statt. Von Aerobic bis Zumba ist für jeden etwas dabei. Wer lieber individuell trainieren möchte, findet moderne Geräte und wird von den ausgebildeten Trainern gerne betreut.

Hier in unserem Sportprogramm stellen sich unsere 20 Abteilungen ihre Angebote vor. Informieren Sie sich bei den Abteilungsleitern und Ansprechpartnern der Sportart Ihrer Wahl. Als Mitglied im TSV Schmiden können Sie übrigens auch in mehreren Abteilungen Sport treiben oder zu günstigeren Konditionen an Kursen teilnehmen und activity-Mitglied werden. Außerdem finden Sie unter „Besondere Sportangebote“ noch weitere Sportangebote wie Tischfußball, Basketball, CrossFit, Athletik-Zentrum, Fight-Academy und Hochseilgarten.

Im Hochseilgarten kann man einen unvergesslichen Klettertag erleben. Ob als Einzelbucher oder in der Gruppe, unser Leiter Herr Rainer Rückle berät sie gerne und steht für alle Fragen und Wünsche zur Verfügung.

Alles Wissenswerte rund um den TSV Schmiden finden Sie auf unserer Homepage unter www.tsv-schmiden.de oder in unserer Vereinszeitschrift Muskelkater.

Gerne stehen unsere Mitarbeiter in der Geschäftsstelle oder im activity für Ihre Fragen zur Verfügung.

Informationen zu Veranstaltungen und Aktivitäten können Sie auch immer der Tagespresse oder dem Fellbacher Wochenblatt entnehmen. Interessantes darüber hinaus finden Sie auch im Newsletter des TSV Schmiden. Lassen Sie sich mit Ihrer Email-Adresse registrieren und der Newsletter wird Ihnen automatisch zugeschickt.

Abschließend möchte ich mich bei allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Trainern und Übungsleitern bedanken. Sie bilden das Herzstück unseres Sportvereins und ohne sie wäre es nicht möglich das Gemeinschaftsgefühl unseres TSV so positiv zu erleben. Mein Dank gilt auch allen Helfern und Organisatoren der zahlreichen sportlichen Großveranstaltungen sowie allen Sponsoren und Werbepartnern, die den TSV Schmiden seit Jahren unterstützen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Studieren unseres Sportprogramms und hoffe, dass auch für Sie das passende Sportangebot dabei ist.

Jörg Bürkle
1.Vorsitzender



Turn- und Sportverein Schmiden 1902 e.V.

Unsere Beiträge

Art der Mitgliedschaft	Normal		KZM*
	Jahr	Monat	Monat
Kinder und Schüler (bis einschl. 14 Jahre)	84,00	7,00	8,50
2. Kind (bis einschl. 14 Jahre)	60,00	5,00	6,00
Jedes weitere Kind (bis einschl. 14 Jahre)	0,00	0,00	0,00
Jugendliche (15 – 18 Jahre)	96,00	8,00	9,50
Begünstigte** (Azubis, FSJ/BFD'ler, Studenten, Rentner, Behinderte, Arbeitslose)	96,00	8,00	9,50
Erwachsene (ab 18 Jahre)	144,00	12,00	13,50
2. Familienmitglied (Lebenspartner ab 18 Jahre)	120,00	10,00	11,50
Kleinfamilie (1 Erw. und 2 oder mehr Kinder bis 27 Jahre)	234,00	19,50	24,50
Familien (ab 3 Mitglieder)	276,00	23,00	28,00

** bei Vorlage des Nachweises

* Kurzzeit-Mitgliedschaft

In folgenden Abteilungen wird ein zusätzlicher Abteilungsbeitrag erhoben:

Jazz-Tanz, Aikido, Rhythmische Sportgymnastik, Tanzsport, Tauchen, Tennis, Turnen und in Young Motion.

Die individuellen Beiträge erfahren Sie in unserer Geschäftsstelle.

Aufnahmegebühren (einmalig):

Euro 11,00 für Einzelmitglieder
Euro 26,00 für Familien



Turn- und Sportverein Schmiden 1902 e.V.

Geschäftsstelle

Fellbacher Str. 47, 70736 Fellbach (Schmiden)

ab November 2017:

Wilhelm-Stähle-Str. 13 70736 Fellbach (Schmiden)

Telefon 0711-95 19 39-0
Telefax 0711-95 19 39-25
E-mail info@tsv-schmiden.de
Internet www.tsv-schmiden.de

Öffnungszeiten

Montag-Mittwoch	09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstag	16.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Freitag	15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Geschäftsführer Rolf Budelmann

IHRE ANSPRECHPARTNER

Petra Hofmann-Link 0711-95 19 39-11
Mitglieder- & Kontaktpflege, Mitglieder-
verwaltung, Personalwesen (Abrechnung)
Technische Leitung

Giuseppina Scicchitano 0711-95 19 39-13
Wasserkurse, Schwimmkurse,
Mitglieder- & Kontaktpflege, Mitglieder-
verwaltung, Versicherungen (Sportunfälle)

Monika Laun
Buchhaltung, Rechnungswesen,
Personalwesen (Vertragswesen),
Steuern, Sozialabgaben 0711-95 19 39-23

Hülya Kaya
Buchhaltung, Spendenabwicklung,
Förderverein, Albrecht-Bürkle-Stiftung)



Turn- und Sportverein Schmiden 1902 e.V.

Janina Grätke 0711-951939-12
JazzDance-Kurse, Koop. Schule-Verein+
Kiga-Verein, Abrechnung Albert-Schweizer-
Schule, Mitglieder- & Kontaktpflege

Stefanie Molina 0711-95 19 39-16
(Publikationen, Drucksachen, Termin-
koordination, Zusammenarbeit mit dem
Veranstaltungsbeirat, Mitglieder- &
Kontaktpflege)

Susi Riemschneider 0711-5104998-27
Liegenschaften,
Versicherung Gebäude/Auto

Fabian Engelhart 0711-5104998-15
Marketing 0711-951939-26

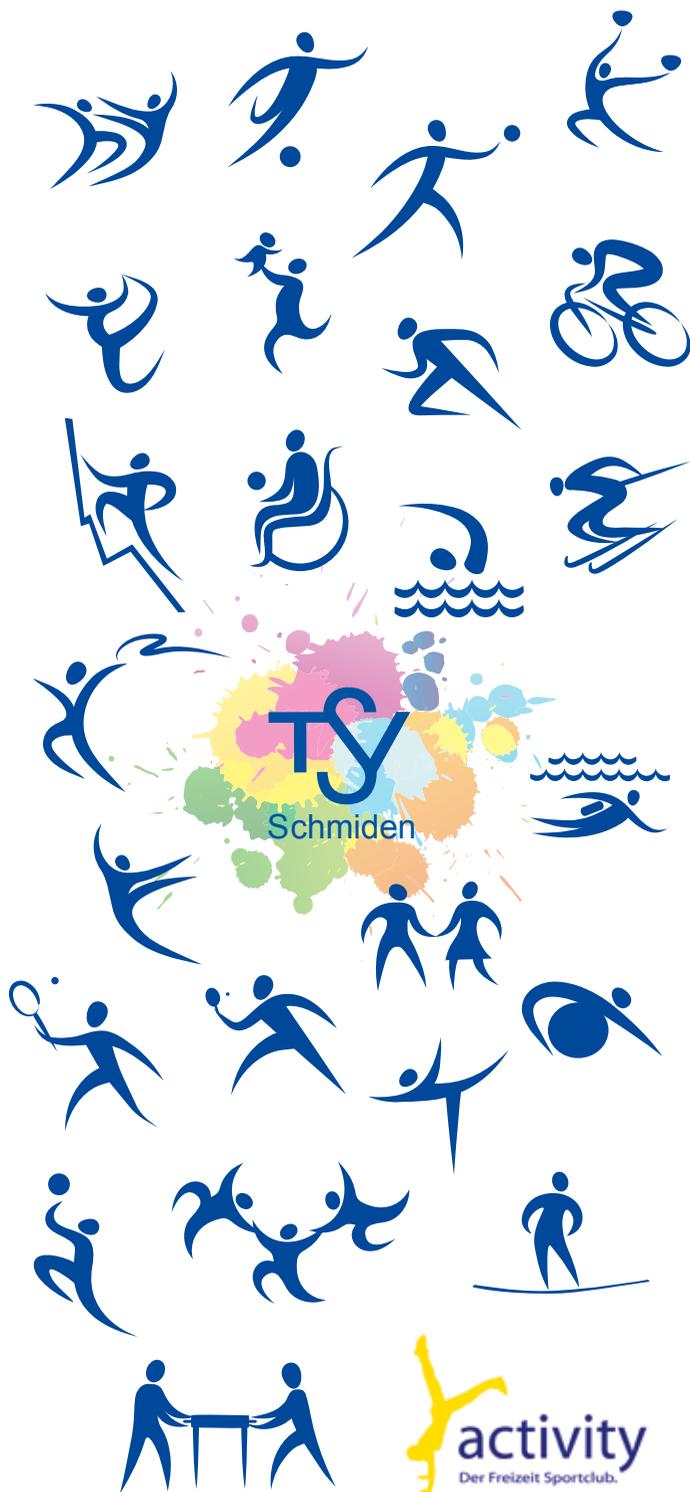
Felix Hug 0711-951939-24
Leiter YOMO, yomo@tsv-schmiden.de
Sportforum

Andreas Perazzo ASS@tsv-schmiden.de
Leiter Schulsportschulen

Sabrina Ricci 0711-34247199
Vermietung Schmidolino + TBL

Rainer Rückle 0172-7112834
Hochseilgarten

Tennishalle 0711-64580885
Tanzsportzentrum 0711-5 78 98 39
Vereinsheim / Stadionrestaurant 0711-51 34 51
activity 0711-5104998-0



Turn- und Sportverein Schmidlen 1902 e.V.



Grundangebot (S. 10 – 13)

Alle Angebote im Freizeit- und Wettkampfsport, gegliedert nach Alterstufen. Diese Angebote können alle Vereinsmitglieder wahrnehmen, ohne dass zusätzliche Abteilungsbeiträge für sie notwendig werden. Nichtmitgliedern ist eine kostenlose Probeteilnahme jederzeit möglich.

1.

Sportangebote unserer Abteilungen (S. 14 – 44)

Alle Freizeit- und Wettkampfsportmöglichkeiten, nach Abteilungen gegliedert. Zusätzlich finden Sie Angebote im Spitzensportbereich sowie Angebote mit hohen technisch-apparativen Voraussetzungen für die zusätzliche Beiträge zu entrichten sind.

2.

Young Motion – Bewegen – Betreuen – Beraten

Hier finden Sie die Kindersportschule, den „Youth-Club“, die Heidelberger Ballschule, die Psychomotorik „activity“, die Schulsportschulen, das Schmidolino, sowie die Entwicklungsberatung. (S. 45 – 54)

3.

Besondere Angebote im TSV (S. 55 – 57)

wie Basketball, Hochseilgarten, Tischfußball

4.

Freizeit-Sportclub activity (S. 58 – 73)

Wir bieten Ihnen individuelles Training an Fitness-Geräten, Kurse zur gezielten Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination und zahlreiche Reha-Sport-Kurse. Badminton, Squash, Indoor Soccer, Basketball, Aktionen der Abteilung Sportklettern, sowie die Organisation der Familiensport-Sonntage im Bewegungszentrum erweitern das Angebot. Sie finden im activity auch spezielle Wellness und Gesundheitsangebote, sowie ergänzende Angebote für Ihre Kinder. Um auch Interessierten, die noch nicht (gleich) Mitglied im TSV werden wollen, eine Teilnahme zu ermöglichen, sind diese Angebote in Kursform organisiert (teilweise mit Kinderbetreuung).

5.

Sportforum (S. 74-79)

Athletikzentrum, Arena, CrossFit, Einklang, Fight-Academy, Reversus

6.

Kindergeburtstage (S. 80 – 81)

7.

Hier finden Sie uns! (S. 82)

Unsere Sportstätten finden Sie auf dem Lageplan auf der letzten Seite zum Herausklappen.

8.

I. Vorschulalter, Kleinkinder

Fußball-Bambinis	Mädchen u. Jungen, spielerische Grundausbildung	15
Handball "Minis"	Mädchen u. Jungen, spielerische Grundausbildung	19
Kindersportabteilung		
• Eltern- u. Kindturnen	2- bis 3-jährige Kinder	22
	3- bis 4-jährige Kinder	22
• "Die großen Kleinen"	4- bis 5-jährige Kinder ohne Begleitung der Eltern	22
• Vorschulturnen	5- bis 6-jährige Kinder	22

II. Grundschulalter (ca. 7 bis 11 Jahre)

Fußball	D- bis G-Jugend Jungen D- und E- Jugend Mädchen	15
Handball	D-Jugend, Mädchen und Jungen	19
Kindersportabteilung	Allgem. Kinderturnen, Mädchen und Jungen	22
Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Diszipli- nen, Mädchen und Jungen Freizeitgruppen und Anfänger, Mädchen und Jungen	23
Schwimmen	Anfängerschwimmen, Freizeitschwimmen, Wettkampfgruppen Mädchen und Jungen	28
Ski	Freizeitgruppe, Mädchen und Jungen	29
Sportklettern	Mädchen und Jungen	30
Taekwon-Do	Mädchen und Jungen	31

III. Schülerinnen und Schüler (ca. 11 bis 14 Jahre)

Fußball	C- bis D-Jugend, Jungen C- bis D-Jugend Mädchen	15
Handball	C-Jugend, Mädchen und Jungen	19

III. Schülerinnen und Schüler (ca. 11 bis 14 Jahre)

Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Diszipli- nen, Mädchen und Jungen Freizeitgruppen und Anfänger Mädchen und Jungen	23
Schwimmen	Freizeitgruppen, Mädchen und Jungen Wettkampf- und Leistungsgr., Mädchen und Jungen	28
Ski	Freizeitgruppen, Mädchen und Jungen	29
Sportklettern	Mädchen und Jungen	30
Taekwon-Do	Trainings-, Freizeitgruppen und Anfänger, Mädchen u. Jungen	31
Volleyball	C- und D-Jugend, Mädchen C-Jugend, Jungen	44

IV. Jugendliche (ca. 15 bis 18 Jahre)

Fußball	A- bis B-Jugend, Jungen B-Jugend, Mädchen	15
Handball	A- bis B-Jug., weibl. u. männl.	19
Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Diszipli- nen, weibl. und männl. Freizeitgruppen Wettkampfgr. Triathlon, weibl. und männl.	23
Radsport		24
Rollstuhlsport		26
Schwimmen	Freizeit- und Wettkampfgr., weibl. und männl. Leistungsgr., weibl. u. männl.	28
Ski	Skigymnastik / Freizeitgr., gem	29
Sportklettern	Jugend weibl. / männl.	30
Taekwon-Do	Trainings- und Freizeitgr. gemischt	31
Volleyball	A- und B-Jugend, weibl. A- und B-Jugend, männl.	44

V. Erwachsene – Wettkampfgruppen

Fußball	Aktive	15
Handball	Frauen	19
	“Alte Damen” (ab 32 Jahre)	19
	Männer	19
	“Alte Herren” (ab 32 Jahre)	19
	“Unter Hundert” (Männer ab 40 J.)	19
Leichtathletik	Frauen und Männer: einzelne Disziplinen	23
	Langstreckengruppe	23
	Triathlon	23
	Radsport	24
Rollstuhlsport	Rollstuhlrugby	26
Taekwon-Do	Frauen- und Männer	31
Tischtennis	Männer	37
Volleyball	Frauen	44
	Männer	44
Basketball	Männer	55

VI. Erwachsene – Freizeitgruppen

Fußball	“Alte Herren” (ab 30 Jahre)	15
Handball	Männergruppe	19
Leichtathletik	gemischte Gruppe, versch. Disziplinen	23
	Walking + Nordic-Walking	23
	Sport- u. Mehrkampfabzeichen	23
	Radsport	24
Rollstuhlsport	26	
Ski	Skigymnastik, gem. Gruppe	29
Sportklettern	Frauen und Männer	30
Taekwon-Do	Anfänger und alle Gürtel	31
Tischtennis	Freizeitgruppe	37
Volleyball	Mixed-Gruppe	44
	Frauen	44
Basketball	Männer	55

VII. Seniorensport / Sport für ältere Menschen

Leichtathletik	Walking + Nordic-Walking	23
	Sport- u. Mehrkampfabzeichen	23
Tischtennis	gemischte Gruppe	37
Versehrtensport	Gymnastik / Gerätetraining	43

Erleben Sie einen unvergesslichen Tag im
Hochseilgarten Fellbach. „ADRENALIN PUR!“



**HOCHSEILGARTEN
FELLBACH**
Das etwas andere Hochgefühl

BUCHUNGS-HOTLINE:

Rainer Rückle 0172-7112834
info@hochseilgarten-fellbach.de

Impressum

Herausgeber	TSV Schmiden 1902 e.V.
Redaktion	Rolf Budelmann
Gestaltung	Stefanie Molina
Druck	www.wir-machen-druck.de
Auflage	9.000
Erscheinen	1 x jährlich



AIKIDO

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiterin Agata Ilmurzynska
0711-5102938
agata@aikidonet.de
www.aikido-fellbach.de

Trainingsort Aikido-Dojo, Umlandstr. 22,
Fellbach-Schmiden

ANGEBOTE

- Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Schnuppertraining (bitte zuerst Abteilungsleiterin kontaktieren)
- Anfängerkurse (bitte zuerst Abteilungsleiterin kontaktieren)

Kursgebühr (10 Termine)

- Kinder und Jugend (bis 18 Jahre): 80,- €
- Erwachsene (ab 18 Jahre): 90,- €

Abteilungsgebühren nach dem Anfängerkurs (zuzüglich zum TSV-Grundbeitrag)

- Kinder und Jugend (bis 18 Jahre): 21,00 €/Monat
- Erwachsene (ab 18 Jahre): 31,00 €/Monat
- Teilnahme am Aikido-Lager
- Lehrgänge mit externen Lehrern
- Ausflüge und Training im Freien
- Gesellschaftliche und kulturelle Veranstaltungen

GRUPPE	TAG	UHRZEIT
Grundschul Kinder: (Mädchen und Jungen)	Mo	18.00-19.00
Erwachsene und Jugend	Mo	18.00-19.30
	Mi	19.00-20.30
Fortgeschrittene: Kinder (nach Absprache)	Do	18.00-19.00
Erwachsene + Jugend (nach Absprache)	Do	18.00-19.30



FUSSBALL

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter Max Eppeler
Goldammerweg 43
70734 Fellbach
0151/40428477
mistermax@gmx.net
www.fussball.tsv-schmiden.de

2. Abteilungsleiter Ralf Schäfer
Christoferstr. 24
70736 Fellbach

Vorsitzender des Fördervereins
Robin Schüppel
Hölderlinstr. 14/2
74382 Neckarwestheim

ANGEBOTE

Jugendmannschaften männlich

Kategorien A-, B-, C-, D-, E-, F-, G-Jugend,
Bambinis, **Talent-Schmide(n)**

Mädchenfußball Spielgemeinschaft SV Fellbach,
TSV Schmiden, TV Oeffingen:
E-, D-, C-, B-Jugend

Herren I (Kreisliga A), **Herren II** (Kreisliga B),
Senioren (Bezirksliga)

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Jugend + Koop
Schule/Verein Volker Stöcker 0152-34569677
volker.stoecker@t-online.de

Aktive Uli Ebert 0711-514000
Matthias Paluszek 0176-45680860
m.palu@gmx.net

Senioren Harald Schuster 0711-514566
Talent-Schmide(n) Markus Braun 0176-29798283

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT
Jugend	Bitte erfragen Sie die Trainingszeiten beim zuständigen Ansprechpartner.		
Aktive	Di, Do	19.30-21.30	STS
Senioren	Mi	19.30-21.30	STS

Unsere Sportförderung:
Gut für den Sport.
Gut für den Rems-Murr-Kreis.



 **Kreissparkasse
Waiblingen**

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Mit jährlichen Zuwendungen von rund 250.000 Euro ist die Kreissparkasse Waiblingen der große Sportförderer im Rems-Murr-Kreis.
Kreissparkasse Waiblingen. Gut für den Rems-Murr-Kreis.

HANDBALL



Leiter • Angebot • Kontakt

Vorstand Wolfgang Bürkle
Nelly-Sachs-Str. 33
70736 Fellbach
0711-514826
www.schmiden-handball.de

Abteilungsleiter Horst Bürkle
aktiver Bereich Haldenstr. 5
70736 Fellbach
0711-514191

Abteilungsleiter Markus Engelhart
Finanzen Reußensteinstr. 4
Sponsoring 70736 Fellbach
0711-5057200

Ansprechpartner Michael Härlein
Veranstaltungen Käthe-Kollwitz-Str. 1
70736 Fellbach
0171-9793030

Vorsitzender des Fördervereins
Norbert Töppke
Glaunerweg 2
70619 Stuttgart
0177-6054745

Vorsitzender des Fördervereins Jugend
Anfragen über
Tobias Rahn
0711-951939-26

Geschäftsstelle Jugend HSC
Hanna Karcher
Bürozeiten Di + Fr 17 bis 19 Uhr
Kontakt siehe Seite 18
Internet www.schmoeff.de



HANDBALL

Leiter • Angebot • Kontakt

ANGEBOTE

Männer Württembergliga, Landesliga, Bezirksklasse

Frauen Württembergliga, Kreisliga A

Kooperation Schule-Verein (Anne-Frank-Schule, Schillerschule, Steinhaldenfeldschule)

Minis Mädchen und Jungen, gemischt bis 8 Jahre

Jugend: Spielgemeinschaft mit dem TV Oeffingen unter HSC Schmiden/Oeffingen: weibl. u. männl. Jugendmannschaften von der Kreisliga bis zu Verbandsklassen Württemberg.

Ausfahrten, Ortsturnier, Rolf-Bürkle-Gedächtnisturnier, Rettichfest, Brunnenhocketse, Altpapiersammlung, Karfreitagswanderung, Theaterabende

IHRE ANSPRECHPARTNER

Jugend allgemein Hanna Karcher,
Geschäftsstelle TSV Schmiden,
0711-951939-26
h.karcher@tsv-schmiden.de

Männer Michael Amort
0160-5867558

Frauen Stefan Schubert
0151-22368562

HSC Jugendkoordinator
Sebastian Bürkle
0173-8804102

Veranstaltungen: Horst Bürkle
0157-77541847

HANDBALL



GRUPPE TAG UHRZEIT ORT TRAINER

Minis (Mädchen und Jungen bis 8 Jahre)
Mi 17.30-18.45 SH 2 E.Bürkle/J.Merz
L.Wagner/J.Bürkle

4 E-Jugend-Teams männlich und weiblich

männliche Jugend: D1-,D2-,C1-,C2-,B1-,B2-,A-Jgd.

weibliche Jugend: D1-,D2-, C1-,C2-, B-, A-Jgd.

Infos zu Trainingszeiten und -orten Jugend:

Hanna Karcher, Tel.: 0711-951939-26
Di + Fr. 17.00 - 19.00 Uhr

Aktive Frauen

Frauen 1 Di 19.30-22.00 SH1 T. Fürst
Do 20.00-22.00 SSW T. Fürst

Frauen 2 Di 20.00-22.00 SSW P. Raiser
Do 20.00-22.00 SH2 E. Henninger

Infos zu Trainingszeiten und -orten

Aktive Frauen: Stefan Schubert, Tel.: 0151-22368562
Aktive Männer: Michael Amort Tel.: 0160-5867558

Aktive Männer

Männer 1 Mo 19.45-22.00 SH1 H.Fröschle/
Mi 20.00-22.00 SH1 G. Schäfer
Do 20.30-22.00 SH1

Männer 2 Di 20.30-22.00 SH2 C. Schühle
Do 19.00-20.30 SH1

Männer 3 Di 19.00-20.30 SH2 M. Lenk/
Fr 18.30-20.00 SH1 S. Zeidler

„Junge Damen + Herren“ ab 32 Jahren

Fr 20.00-22.00 SSW W. Bürkle/
J. Müller

„Unter Hundert“ (Uhu`s) Männer ab 40 J.

Di 20.00-22.00 STH J. Mühleisen

2.



JAZZ-TANZ

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiterin Silvia Bürkle-Kuhn
Siemensstr. 39
71394 Kernen
07151-43488
silvi-jazzdance@gmx.de

ANGEBOTE

Feel the Dance Fever

Dance von 5-8 Jahren (Minis)

Tanzbegeisterung wecken mit Kreativität und Körperschulung

Dance von 8-12 Jahren (Midis)

Abwechslungsreiche Dance-Styles zu aktueller Musik

Dance von 13-17 Jahren (Jazz-Teens)

Intensives Dance-Training, verschiedene Choreographien

100% Dance Feeling - Jazz Fever

Erwachsene ab 18 Jahren

100 % Dance Feeling-Dance Moves (Dance+Fun 35+)

Wake up Dance and Gym-Morning Dance

(Dance Mix, 40+)

Show-Gruppe „Jazz-Dance-Company“ (Fortgeschrittene)

Dance-Trainings-Wochenenden

Wettbewerbe, Vorführungen

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
--------	-----	---------	-----	---------

Feel the Dance Fever

Minis (5-8J)	Fr	16.45 - 17.30	FTH	Bürkle-Kuhn
Midis 1 (8-10J)	Fr	17.30 - 18.15	FTH	Bürkle-Kuhn
Midis 2 (10-12J)	Fr	18.15 - 19.00	FTH	Bürkle-Kuhn
Jazz-Teens (13-17J)	Fr	19.00 - 19.45	FTH	Bürkle-Kuhn

100% Dance Feeling-Jazz Fever Dance NEU !!!

Jazzdance-Training für Einsteiger und Wiedereinsteiger

Mo	19.00-20.00	FTH	Bürkle-Kuhn
----	-------------	-----	-------------

Jazz Dance Company Showgruppe

Fortgeschrittene/ Vorführgruppen

(Bei Bedarf)	Mi	19.30-22.00	RSG	Bürkle-Kuhn
	Do	19.45-21.30	FTH	Bürkle-Kuhn

Dance Moves (100% Dance Feeling)

(Effektives Dance-Training, Ganzkörper-Workout mit feurigen Latin-Jazz und Streetdance-Elementen, Ausdauer+Stretching)

Mo	20.00-21.00	FTH	Bürkle-Kuhn
----	-------------	-----	-------------

“Wake up Dance and Gym Moves”, Morning Dance NEU!!!!

Bunter Dance Mix verschied. Dance Styles, Beweglichkeit, Fitness, Power, Jugendlichkeit (40+)

Di	09.00-10.00	BZ	Bürkle-Kuhn
----	-------------	----	-------------

Abteilungsgebühren: *Begünstigte* 6,00 € (monatlich)
Erwachsene 7,00 € (monatlich)

KINDERSPORT



Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiterin Britta Wackenheim
Augustenstr. 3
70736 Fellbach
0711-579651
Britta.wackenheim@web.de
www.kindersport.tsv-schmiden.de

ANGEBOTE

Bewegen und Erleben

von 2 – 10 Jahren

Eltern-Kind-Turnen

Einstieg in die „Bewegungswelt Turnhalle“

Mädchen und Jungen 2-3 Jahre und 3-4 Jahre

„Die großen Kleinen“

Spiele und spannende Bewegungserfahrungen mit Klein- und Großgeräten

Mädchen und Jungen 4-5 Jahre

Vorschulturnen

Neue Bewegungsaufgaben erleben und erlernen

Mädchen und Jungen 5-6 Jahre

Allgemeines Kinderturnen bis 10 Jahre:

Turnen - vielseitig und abwechslungsreich

Mädchen 1./2. Klasse

Mädchen 3./4. Klasse

Turnen, rangeln, raufen.....

Jungen 1. bis 4. Klasse

Spielfeste, Wettbewerbe, Vorführungen

2.





KINDERSPORT

Leiter • Angebot • Kontakt

IHRE ANSPRECHPARTNER

Eltern-Kind-Turnen J. Grätke 0711-95193912
 „Die großen Kleinen“ M. Laun 0711- 50426-629
 Vorschulturnen: I. Haug 0711-512825

Allgemeines Kinderturnen weiblich (1.+ 2. Klasse)
 B. Wackenheim 0711-579651

Allgemeines Kinderturnen weiblich (3.+ 4. Klasse) und
 Allgemeines Kinderturnen männlich (1.-4. Klasse)
 C. Schurr 0711-583158

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
--------	-----	---------	-----	---------

Eltern und Kind

2-3 Jahre	Do	09.30-10.30	SH2	J. Grätke
1. Do / Monat		09.30-10.30	TBL	
3-4 Jahre	Mi	15.00-16.00	STH	J. Grätke
	Mi	16.00-17.00	STH	J. Grätke
4. Mi / Monat			TBL	

„Die großen Kleinen“

3,5-5 Jahre	Mi	15.00-16.00	SH2	M. Laun
	Mi	16.00-17.00	SH2	P. Scicchitano
1. Mi / Monat			TBL	

Vorschulturnen

4,5-6 Jahre	Mi	15.00-16.00	SH2	I. Haug
	Mi	16.00-17.00	SH2	
2. Mi / Monat			TBL	

Allgemeines Kinderturnen

1./2. Klasse				
Mädchen	Mi	15.30-17.00	SH2	B. Wackenheim
3. Mi / Monat			TBL	H. Fischer
3./4. Klasse				
Mädchen	Mi	15.30-17.00	SH2	C. Schurr/
3. Mi / Monat		14.30-15.30	TBL	J. Panzer
4. Mi / Monat		15.30-17.00	STH	
5. Mi / Monat		15.30-17.00	TBL	
ab 1. Klasse				
Jungen	Fr	15.00-16.00	TBL	C. Schurr
			STH	A. Andrä



LEICHTATHLETIK

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter Gerald Znoyek
 Tegernseestr. 5H
 70378 Stuttgart
 0711-5380481
 znoyek@t-online.de
 la.tsv-schmiden.de

ANGEBOTE

- Weibliche und männliche Schüler & Jugend (ab 6 Jahren alle Disziplinen)
- Frauen, Männer, Seniorinnen/Senioren
- Langstreckengruppen mit Gymnastik
- Walking und Nordic Walking
- Triathlon (Schwimmen, Radfahren, Laufen)
- Sportabzeichen

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Bereich Finanzen	U. Rohde	0711-5181158
Bereich Sport	S. Fichter	0711-6733262
Bereich Technik	H. Bürkle	07151-83692
Bereich Medien	M. Benner	0711-515268
Aktive w./m.	S. Widmann-Klein	0152-53664223
Langstreckler w./m. (mit Aufbaugymn.)	R. Lang	0711-538806
Triathlon w./m.	K. Vetter	0711-519523
Senioren/-Innen	H. Bürkle	07151-83692
Walking/ Nordic Walking	K-H. Grimminger	0711-514543
Sportabzeichen	H. Bürkle	07151-83692

Die Trainingszeiten und Hallen für das Winterhalbjahr erfragen Sie direkt beim zuständigen Ansprechpartner.



RADSPORT

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter Marc Sanwald
Steigstr. 4
70734 Fellbach
Tel.: 0177-8702119
marcsanwald@web.de
www.activity-racing-team.de

stellvertr.Abteilungsleiter
Christian Schröder

ANGEBOT

Pflege des Radsports im Bereich Radrenn-,
Radwander-, und des allgemeinen Freizeitsports.
Förderung der Jugend, der Freundschaft und
Gemeinschaft

IHRE ANSPRECHPARTNER

Finanzen	Kai Sanwald
Jugend	Rolf Hofbauer

Das Hauptanliegen der Abteilung ist die Förderung des Radsports in all seinen Bereichen

Innerhalb der Abteilung gibt es eine Gruppe Fahrer, die an lizenzierten Radrennen teilnehmen. Diese Gruppe startet unter dem Namen "activity-racing-team".



TSV Schmiden

RADSPORT

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK



Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiterin Diana Raupp
Beim Eulenhof 7
70569 Stuttgart
0174/4384988
diaraupp@aol.com
www.rsg-fellbach.de

Vorsitzender des Förderkreises Rhythmische
Sportgymnastik e.V.: Michael Bürkle

ANGEBOT

Sichtungs- und Vorbereitungstraining für Mädchen von
6-8 Jahren

Auf den internationalen Spitzensport ausgerichtete
Trainings- und Begleitmaßnahmen für Mädchen
ab ca. 7 Jahren in den Bereichen Einzel, Mannschaft,
Gruppe, z.B. Ballett, Krafttraining
Außersportliche Betreuung einschließlich Teilzeit- und
Vollzeitinternat

IHRE ANSPRECHPARTNER

Kathrin Igel	0711-5180894
	info@rsg-fellbach.de

Turn-Talentschule Magdalena Brzeska

Gruppe I	Mädchen (6 - 8 Jahre)
Gruppe II	Minis Mädchen (4 - 6 Jahre)

Gebühren und Trainingszeiten erfahren Sie bei Diana Raupp



ROLLSTUHLSPORT

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiterin Tatijana Zeller
 Auf Landern 18
 71706 Markgröningen
 07145/5847
 tatze.zeller@gmx.de

IHRE ANSPRECHPARTNER

Rollstuhl-Rugby Frank Strobel
 07153-617856
 frankstrobel@t-online.de

Breitensport Sigrid Hell
 0711-514802
 sigridhell@t-online.de

Philosophie Rollstuhlsport

Besucher und Zuschauer nehmen den Rollstuhlsport häufig als eine besondere sportliche Herausforderung wahr, in der Teamgeist und Zusammenhalt an erster Stelle stehen. Für den Sportler selbst geht die Bedeutung von Rollstuhlsport, sei es Breitensport oder Rollstuhlrugby, viel weiter:

Neben dem Spaßfaktor ist Rollstuhlsport für die Sportler selbst eine große Stütze, den Alltag durch mehr Mobilität und Fitness sowie den Austausch mit Gleichgesinnten einfacher und unkomplizierter zu bewältigen.

Leistungsangebot

Breitensport

Wer sich bei vielfältigen sportlichen Aktivitäten wie z.B. Rollstuhl-Handling, Basketball, Tischtennis, Badminton, Boccia, Gymnastik oder Alltagstraining ohne Leistung ausprobieren möchte, ist im Breitensport herzlich willkommen.

Rollstuhl-Rugby

Wer jedoch Ausdauer und Fitness im Rollstuhl trainieren und sich auch bei spannenden Wettkämpfen messen möchte, darf gerne mal beim Rollstuhl-Rugby vorbeischaun

Trainingszeiten und Hallen

Rollstuhl-Rugby Freitag 17.00 - 20.00 Uhr,
 Sporthalle Schmidener Weg
 Breitensport Freitag. 15.30 - 17.30 Uhr
 SH2 Hofäckerstr. 2

SCHWIMMEN



Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter Hanjörg Brenner
 vorstand@brenner-email.de
 www.schmiden-schwimmen.de

Übungsbetrieb Anne-Rose Kirn
 Franz-Arnold-Str. 29
 70736 Fellbach
 0711-516775
 hanskirn@hotmail.com

ANGEBOTE

Fit im Wasser, Aqua-Fitness, Aqua-Power
 Wassergewöhnung, Schwimmschule,
 Wettkampfschwimmen, Freizeitschwimmen

KURSE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
Aqua-Power	Mo	19.45-20.30	KSH	A. Kirn
Aqua-Fitness	Mo	20.30-21.15	KSH	A. Kirn
Fit im Wasser	Mi	19.00-19.45	KSH	A. Kirn
Wassergewöhnung	Fr	15.30-16.15	KSH	A. Kirn
Schwimmschule	Sa	09.00-14.00	KSH	I. Schulz

Anmeldungen / Preise über die Geschäftsstelle oder Homepage unter www.schmiden-schwimmen.de



SCHWIMMEN

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT
--------	-----	---------	-----

Kinder:

Jahrgang 11 und jünger, Technikstufe

Mi	16.00-17.30	KSH
----	-------------	-----

Übungsleiter: L. Strübel

Jahrgang 09/10, Nachwuchsgruppe

Mo	17.15-18.00	KSH
----	-------------	-----

Fr	17.15-18.45	KSH
----	-------------	-----

Übungsleiter: V. Gerstenberger, L. Strübel, I. Meyer

Wettkampfgruppen:

Fördergruppe Kinder, Jahrgang 06/07/08

Di	17.00-18.30	F3 (3 Bahnen)
----	-------------	---------------

Do	16.45-18.15	KSH
----	-------------	-----

Sa	08.00-10.00	F3 (2-4 Bahnen)
----	-------------	-----------------

Übungsleiter: I. Kuhnle, F. Müller

Leistungsgruppe Mädchen+Jungen, Jahrgang 05 + älter:

Mo	17.00-18.30	F3
----	-------------	----

Di	18.30-20.00	KSH
----	-------------	-----

Do	18.30-20.30	F3 (3-4 Bahnen)
----	-------------	-----------------

Fr	18.00-20.00	F3 (3 Bahnen)
----	-------------	---------------

Trainer: U. Gerstenberger, F. Kroll

Wettkampfgruppe Mädchen+Jungen, Jahrgang 05 + älter:

Di	17.30-18.30	KSH
----	-------------	-----

Fr	18.45-20.00	KSH
----	-------------	-----

Trainer: R. Vogt

Breitensportorientierte Kinder + Jugendliche:

Freizeitgruppe Mi 14.00-15.00 KSH

Trainerin: A. Kirn

Mastersgruppe Mädchen+Jungen, Jahrgang 95 und älter:

Do	20.30-21.30	F3 (2 Bahnen)
----	-------------	---------------

Fr	18.00-20.00	F3 (1 Bahn)
----	-------------	-------------

Trainer: V. Gerstenberger

Triathleten Übungsleiter n.n.

Di	17.30-18.30	F3 (1 Bahn)
----	-------------	-------------

Do	19.30-20.30	F3 (1 Bahn)
----	-------------	-------------

Fr	20.00-21.30	F3 (4 Bahnen)
----	-------------	---------------



SKI

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiterin Dina Kurz
 Haselnussweg 5
 71334 Waiblingen
 07151-57442
 info@ski.tsv-schmiden.de
 www.skischule-schmiden.de

ANGEBOTE

Ski Alpin + Carving
 Snowboard, Skigymnastik
 Wanderungen, Radtouren
 Gebirgswanderungen
 Skibasar
 Abenteuerwochenende



Über das vollständige Winterprogramm informiert Sie ein gesondert aufliegendes Programmheft, das in jedem Jahr im Herbst erscheint und in der Geschäftsstelle ausliegt.

IHRE ANSPRECHPARTNER

Skikurse	D. Kurz	07151-57442
Skischulleiter	R. Rückle	0172-7112834
Snowboard	S. Kanzler	0172-5418639
Jugend	J. Henzler	0157-73800077
Skigymnastik	T. Wente	0711-6585325
Wanderungen	R. Rückle	0172-7112834
Gebirgs- wanderungen	Uli Häußermann	

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
--------	-----	---------	-----	---------

Skigymnastik

Komfort	Mi	19.00-19.50	BZ	T. Wente/ D. Kurz
Jugend+ Erwachsene	Mi	20.00-21.15	STH	D. Kurz/T. Wente/ E. Weiland



SPORTKLETTERN

Leiter • Angebot • Kontakt

Leitung Dirk Wente
 Franz-Arnold-Str. 45
 70736 Fellbach
 0711-6585325
 dirk.wente@klettern.tsv-schmiden.de

ANGEBOTE

Kinder & Jugendkurse (Acht Abende)
 Einführungen für Anfänger
 Juniorclub
 Kletterbetreuung
 Bouldertraining
 Ausfahrten und geselliges Beisammensein

VORSICHT Umzug in 2018

Wilhelm-Stähle-Str. 13

70736 Fellbach

(genaue Infos sind auf der homepage zu finden)



Hallenzeiten:

Dienstag Betreutes Klettern in Schmiden:
 17.30-18.30 Uhr Jugend 8 - 12 Jahre
 18.30-19.30 Uhr Jugend 13-16 Jahre

Donnerstag Kletterkurs + betreutes Klettern in Schmiden:
 18.00-19.00 Uhr Jugend 8 - 12 Jahre
 19.00-20.00 Uhr Jugend 13-16 Jahre
 20.00-21.30 Uhr "rest of the world"

Montag 20.30-21.30 Bouldern im activity
 Für Anfänger nicht geeignet !!!!!
 (Öffnungszeiten wie activity, siehe S. 7)

Nähere Informationen und Anmeldung:

Jeden Donnerstag während des „Betreuten Kletterns“ in der Bewegungslandschaft oder in der TSV-Geschäftsstelle.



TAEKWON DO

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiterin: Heike Schulz
 Kleinfeldstr. 34
 70734 Fellbach
 h.schulz@itf-bw.de
 www.tkd-schmiden.de

ANGEBOTE

Trainingsgruppen für Kinder und Jugendliche (ab 5 Jahre)
 Trainingsgruppen für Erwachsene (Frauen und Männer)
 Wettkampfgruppen für Jugendliche und Erwachsene

Kids - Programm 5-7 Jahre 2 x jährlich (Frühjahr & Herbst)
 Schnupperkurs ab 8 Jahre 2xjährlich Frühjahr & Herbst
 Anmeldung über Homepage

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
--------	-----	---------	-----	---------

Kinder und Jugend:

Gürtelgruppe:

Grün+Gelb	Di	18.00-19.30	FTH	
-----------	----	-------------	-----	--

Übungsleiter: H.Schulz, 4. Dan, M. Böttinger, 3. Dan

Weiß-Grün	Fr	18.30-20.00	AFH	
-----------	----	-------------	-----	--

Kidsprogramm 18.30-19.15

(5-7 Jahre)
 Schnupperkurs 19.15-20.00
 (ab 8 Jahre)

Übungsleiter: C. Schütz, 2. Dan, H. Schulz, 4. Dan, M. Böttinger, 3. Dan

Kampf	Mo	20.00-21.30	SH2	
-------	----	-------------	-----	--

Übungsleiter: M. Böttinger, 3. Dan

Erwachsene und Jugend (ab 16 Jahre)

- Einstieg jederzeit möglich -

Anfänger und alle Gürtel

	Di	19.45-21.15	FTH	
--	----	-------------	-----	--

Übungsleiter: D. Schmidt, 5. Dan, M. Schmidt, 4. Dan

	Fr	19.45-21.15	AFH	
--	----	-------------	-----	--

Übungsleiter: M. Di Diego, 4. Dan, D. Schmidt, 5. Dan, M. Schmidt, 4. Dan



TANZSPORT

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter Gerhard Unger
 Esslinger Str. 24
 71522 Backnang
 07191-980532
 0172-7379055
 gerhard@milde-unger.de
 www.tanzsport.tsv-schmiden.de

Stellvertreterin Ulla Jung
 0711-579661
 ulla.jung@t-online.de

Tanzangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren und Leistungssportler:
 Gesellschaftskreise-Zumba-Discofox
 Turniertanzen (Standard und Latein)
 Kindertanzen ab 3 - 14 Jahren,

im Tanzsportzentrum (TSZ) des TSV Schmiden
 Ringstraße 30, 70736 Fellbach
 0711-5789839

VORSICHT Umzug in 2018
Wilhelm-Stähle-Str. 13
70736 Fellbach
 (genaue Infos sind auf der homepage zu finden)

Freies Training siehe Aushang im TSZ

Abteilungsbeitrag:
Kinder/Jugendliche/Begünstigte 10,50 €/Monat
Turniertanz/Breitensport 13,50 €/Monat
Gesellschaftstanz/Disco-Fox/Showgruppe 10,50 €/Monat
Zumba 8,50 €/Monat

GRUPPE	TAG	UHRZEIT
Kindertanzen		
Ballroom & Latin Kids		
3-6Jahre	Fr	15.30-16.30
7-8 Jahre	Fr	16.30-18.00
9-14 Jahre	Fr	18.30-19.30



TANZSPORT

GRUPPE	TAG	UHRZEIT
--------	-----	---------

Kreativer Kindertanz		
3-6 Jahre	Fr	17.00-18.00
6-9 Jahre	Fr	18.00-19.00

Turniertanz		
Turniergruppe Standard		
D/C Klasse	Mi	19.00-20.30
Turniergruppe Standard		
B/A/S Klasse	Mi	22.30-22.00
Turniergruppe Latein		
D-S Klasse	Do	19.00-20.30

Gesellschaftstanz:
 Montag: Standard & Latein Hobbygruppen I bis IV:
 I Mo 17.30-19.00
 II Mo 19.00-20.00
 III Mo 20.00-21.00
 IV Mo 21.00-22.00
 Dienstag: Standard & Latein Hobbygruppe V:
 V Di 21.30-22.30

Donnerstag: Standard & Latein Hobbygruppe IX:
 IX (Einsteiger) Do 20.30-21.30

Standard und Latein		
Hobbygruppe VI bis VIII		
VI	Fr	21.30-22.45
VII	Fr	20.30-21.30
VIII (Einsteiger)	Fr	19.30-20.30

Hobbygruppe	So	19.00-20.00
-------------	----	-------------

Zumba	Di	20.00-21.00
für Erwachsene		

Breitensportgruppe	Do	20.30-22.00
Standard/Latein		

Ballett		
im Jugendraum		
Kinder	Di	16.30-17.30
Erwachsene	Di	19.45-20.45

im Spiegelsaal		
Kinder	Fr	17.30-18.30
Erwachsene	Fr	18.45-19.45

Zusatzbeitrag für Ballett beträgt monatlich 33,- Euro



TAUCHSPORT

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter Frank Weller
 Zeppelinstr. 13
 70736 Fellbach
 0711-519865
 frank.weller@tauchen.tsv-schmiden.de
 www.tauchen.tsv-schmiden.de

ANGEBOTE

- Schnuppertauchen für Kinder und Erwachsene
- Auffrischkurse in Theorie und Praxis
- Urlaubsvorbereitung für Freizeittaucher
- Tauchausbildung (Anfänger bis Fortgeschrittene)
- Gymnastik im, am und unter Wasser
- Gerätetraining für Fortgeschrittene
- Apnoetraining mit Atemübungen
- Ausrüstungsverleih auch für Nichtmitglieder
- Schwimmen und Schnorcheln auf Ausdauer
- Spiele im Wasser z.B. Wasser-Volleyball
- Wochenendausfahrten
- Eigener Hochleistungskompressor in Schmiden

IHRE ANSPRECHPARTNER

Tauchkurse Frank Weller, Kontakt (siehe oben)
Jugendtraining Alexander Sasse
 0163-1404736
 alexander.sasse87@gmail.com

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT
Tauchkurse	Mi	19.45-22.00	KSH
Training			
Erwachsene	Mi	19.45-22.00	KSH
Training Jugend	Sa	16.00-18.00	KSH

Zusatzbeitrag: bis 14 Jahre 1,00 €/Monat
 15-18 Jahre 1,50 €/Monat
 Erwachsene 2,00 €/Monat



TENNIS

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter Fritz Bretschneider
 Teckstr. 21
 70736 Fellbach
 0711-511174
 r.f.bretschneider@t-online.de
 www.tennis-tsv-schmiden.de

Stellvertretender Abteilungsleiter

Jürgen Mayer
 Oeffinger Str. 7/1
 70736 Fellbach
 0711-535198
 0176-32310000
 juergenmayer91@gmail.com

ANGEBOTE

Jugend weiblich und männlich
 Gruppentraining Jugend
 Aktive-Damen, Herren,
 Damen 30, Damen 50
 Freizeit- und Wettkampfbetrieb
 Spielmöglichkeiten auf 6 Sandplätzen
 im Winter 2 Hallenplätze (Supreme Court)

IHRE ANSPRECHPARTNER

Jugendleiterin Rose Bretschneider
 Tel. 0711-511174
 stellv. Jugendleiter Zivan Jovic, Tel 0711-34266670
 Sportbetrieb Jugend Edmond Derderian
 Tel. 0711-515818
 oder mobil 0172-6246252
 Sportbetrieb Aktive Jürgen Mayer, Tel. 0711-535198
 E-mail juergenmayer91@gmail.com
 Stellvertr. Sportwart Luca Braun, Tel. 0711-523173
 E-mail luca_braun@gmx.de
 Belegung Tennishalle +
 technischer Leiter Dieter Bartsch, Tel. 0711-519073
 E-mail pdba@freenet.de

Tennisanlage Sportpark Schmiden

Tennis-Gruppentraining für die Jugend / Aktive
 Sommer- und Winterhalbjahr



TENNIS

GRUPPE

Jugend und
aktive Mannschaften

TRAINER

Edmond Derderian

Einzeltraining nach Absprache

Auskünfte über Beiträge und Aufnahmemodus erhalten Sie bei der Abteilungsleitung, Tel.: 0711-511174 und bei der TSV - Geschäftsstelle.



TISCHTENNIS

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter Ekkehard Schulz
Immenhaldle 4
71336 Waiblingen
07151-908690
od. 0711-5851-213
ekkehard.schulz@tischtennis.tsv-schmiden.de

Derzeitige Spielstärke bzw. Spielklassen

Herren I Bezirksklasse Herren
Herren II Kreislige A
Herren III Kreisklasse B
Herren IV Kreisklasse D
Freizeitgruppe (Seniorinnen, Senioren, Spieler u. Spielerinnen mit Handicap und Anfänger)

IHRE ANSPRECHPARTNER

Aktive Boris Ritapal
0711-6458769
B.Ritapal@gmx.net

Freizeitgruppe Heinrich Schullerer
0171-7665750
ttennis@online.ms

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT
Aktive und Freizeitgruppe	Di	19.30-22.15	AFH
Aktive	Do	19.30-22.15	AFH

Einzeltraining im Jugendraum im UG des Vereinsheims nach Vereinbarung.



TURNEN

Leiter • Angebot • Kontakt

Kontakt Detlef Schaak
0711-951939-15
0711-951939-25
talentschule@tsv-schmiden.de

ANGEBOTE

Funktionelle Gymnastik
Konditionsgymnastik
High- und Low-Impact-Aerobic
Gymnastik für Übergewichtige
Seniorengymnastik, Gymnastik für ältere Menschen,
Gymnastik und Spiel für Männer
KinderTurnSchule
Gerätturnen weiblich und männlich
Turnen und Gymnastik für Männer
Wettkampfgymnastik
RSG-Wettkampfklasse
Gymnastik und Tanz
Walking
Aerobic-Kickbox-Workout

IHRE ANSPRECHPARTNER

alle Gymnastikangebote über die TSV-Geschäftsstelle
0711-951939-0
bzw. -15

KinderTurnSchule / Gerätturnen weiblich und männlich:
Detlef Schaak 0711-951939-15

Wettkampfgymnastik / RSG-Wettkampfklasse:
Antje Deuschle 0711-515510

Sport nach Krebs
Sigrid Müller 0711-513998

Förderverein
Camilla Höfer-Schaub (1.Vorsitzende)
0711-951939-15



TURNEN

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
--------	-----	---------	-----	---------

Turnen als Freizeitsport

Jugend weibl. 6-16 Jahre	Mo	17.30-19.00	SH1	K. Mayer
Erwachsene / Jugend männl. + weibl. ab 17/18 Jahre	Di	20.00-22.00	TBL	Gollhofer

Abteilungsbeitrag monatlich 5,00 € / Erwachsene
2,50 € / Jugend

KinderTurnSchule (Jungen+Mädchen)

4-5 J. Mädchen	Di	14.30-15.30	BZ	A. Lucea
4-6 J. Jungen	Fr	14.45-15.45	BZ	A. Lucea
5-6 J. Mädchen	Di	15.30-16.45	BZ	A. Lucea
5-6 J. Mädchen	Fr	15.45-17.15	BZ	A. Lucea

KinderTurnSchul-Beitrag 10,00 € monatlich/1x
20,00 € monatlich/2x

Angebote der Turn-Talentschule

Allgemeine Wettkampfklasse Mädchen

6-16 Jahre	Do	17.30-19.30	STH TBL	L.Kurz, A. Lucea
	Sa	09.00-11.00	STH	L.Kurz, A. Lucea

Allgemeine Wettkampfklasse Jungen

6-14 Jahre	Di	17.00-19.00	STH/	M.Bohlermann
	Fr	15.30-17.30	TBL	M.Bohlermann

Beitrag Allg. Wettkampfklasse 25,00 € monatlich

Gerätturnen Leistungsgruppe Mädchen

S.Weiß, A- Lucea, K. Berner

5-8 Jahre	Mo	16.00-18.00	STH	
	Mi	15.30-17.45	BZ	
	Do	15.30-17.30	STH	
8-12 Jahre	Mo	17.00-19.00		
Ligamannschaft 2	Mi	17.15-19.30	TBL	
	Fr	17.30-19.30	STH	
ab 12 Jahre	Mi	18.00-20.00	TBL	T.Stoeß/
Ligamannschaft 1	Fr	17.30-20.00	STH	T.Schwarz
	Sa	10.00-12.30	STH/ TBL	

Talentschulbeitrag 35€ / 40€ monatlich



TURNEN

GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
Gerätturnen Leistungsgruppe Jungen				
6-9 Jahre	Di	17.00-19.00	STH	D. Schaak
	Do	16.30-18.30	STH	
10-12 Jahre	Fr	15.30-17.30	TBL	D. Schaak
	Mo	17.15-20.00	STH / TBL	C. Schurr
	Mi	17.00-19.30	STH / TBL	C. Schurr
ab 12 Jahre	Fr	15.30-17.30	STH / TBL	C. Bensch
	Mo	17.15-19.30	STH / TBL	D.Schaak
	Mi	17.00-19.30	STH	D.Schaak / M. Jackl
	Fr	18.30-21.00	Ruit	D.Schaak / M. Jackl

Talentschulbeitrag 35€ / 40€ monatlich

Gerätturnen für Jungen als Freizeitsport

8-14 Jahre	Fr	16.00-17.30	STH/TBL	C.Schurr
------------	----	-------------	---------	----------

Gymnastik / RSG in der Turnabteilung Wettkampfgymnastik *

Gruppe I (K-Gruppe /Gymnastik+Tanz)				
(Jg.99 u. älter)	Mo.	18.30-21.00	SH1	A. Deuschle
	Mi.	19.30-21.30	FH	N. Deuschle
	Do.	19.30-21.30	AFH	
Gruppe II (Gymnastik+Tanz und Pflichtübungen)				
(Jg.01-05)	Di.	18.00-20.00	AFH/SSW	J. Nashed
	Mi.	18.00-20.00	FH/SSW	
Gruppe III (Gymnastik+Tanz und Pflichtübungen)				
(Jg.06-07)	Mi.	17.30-19.30	FH/SSW	J.Hieckel
	Do.	17.30-19.30	FH/SSW	
Gruppe IV (Gymnastik+Tanz und Pflichtübungen)				
(Jg. 06-08)	Di.	16.30-18.30	FH/SSW	A. Deuschle
	Mi.	17.00-19.00	FH	
Gruppe V (Gymnastik+Tanz und Pflichtübungen)				
(Jg.09 u.j.)	Di.	15.30-17.30	FH	A. Deuschle
	Mi.	15.30-17.30	FH	
Schnuppertraining:				
(Jg. 10-08)	Mi.	15.30-17.00	FH	A. Deuschle
(4x Schnuppertraining kostenlos)				

RSG-Wettkampfkategorie Gruppe+Einzel *

Gruppe I (Jg.91-98)	Di.	18.00-20.00	AFH	N. Deuschle
	Do.	19.00-21.30	Ballettraum/RSG-Halle	
	Fr.	19.00-21.30	AFH	

TURNEN



GRUPPE	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
Gruppe II (Jg.00-02)	Mo.	17.45-20.15	SH1	S.Stiscia N.Deuschle
	Fr.	16.00-18.00	AFH	
	Sa.	08.30-10.00	AFH	
Gruppe III (Jg.03-05)	Mo.	16.15-18.45	AFH	S.Stiscia
	Do.	17.30-20.00	AFH	
	Sa.	08.30-11.00	AFH	
Gruppe IV (Jg.04-05)	Di.	16.30-18.30	AFH	N. Deuschle
	Mi.	15.30-17.30	SH1	
	Fr.	17.15-19.15	AFH	
Gruppe V (Jg.05-06)	Sa.	11.30-14.00	AFH	L. Schweiker
	Di.	16.30-18.30	AFH	
	Do.	18.00-20.00	AFH	
Gruppe VI (Jg.07-08)	Fr.	14.15-16.15	AFH	Diana Raupp
	Mo.	14.15-16.15	SH1	
	Mi.	14.00-16.00	AFH	
Gruppe VII (Jg.08 -09)	Do.	16.00-18.00	AFH	I. Delcheva-Mehring
	Fr.	14.15-16.15	AFH	
	Sa.	10.30-12.30	BZ	
Gruppe VIII (Jg. 09)	Mo.	16.30-18.30	AFH	I. Delcheva-Mehring
	Di.	16.30-18.30	AFH	
	Sa.	10.30-12.30	BZ	
Vorbereitungsgruppe/CLK7				
(Jg.10-11)	Di.	16.30-18.30	AFH	K. Martin
	Do.	16.30-18.30	AFH	
	Sa.	08.30-10.30	BZ	
Anfängergruppe				
(bis Jg.11)	Mo.	16.00-17.30		I. Delcheva-Mehring
Schnuppertraining:				
(bis Jg.11)	Mo.	16.00-17.30		I. Delcheva-Mehring
(4x Schnuppertraining kostenlos)				

*Zusatzbeitrag

monatlich	(1x Tr./Woche)	15,00 €
monatlich	(2x Tr./Woche)	25,00 €
monatlich	(3x Tr./Woche)	35,00 €
monatlich	(4x Tr./Woche)	40,00 €
monatlich	(5x Tr./Woche)	45,00 €



TURNEN

Fitness-und Gesundheitssport -Jahreskurse-

GRUPPE TAG UHRZEIT ORT TRAINER

Fitnessgymnastik*

Fitnessgymnastik	Mo	09.15-10.15	BZ	A. Kirm
Fitnessgymnastik ab 50 Jahre	Mo	20.00-21.00	STH	D. Bürkle
Aerobic-Kickbox- Workout	Mo	19.00-20.00	BZ	M. Schneider
	Di	19.00-20.00	BZ	M. Schneider
Mixed-Impact-Step	Di	20.00-21.00	BZ	S. Dreher
Fitnessgymnastik an Kraftgeräten	Mi	08.30-09.30	BZ	A. Kirm
	Mi	10.00-11.00	BZ	A. Kirm
Fitnessgymnastik	Mi	18.00-19.00	BZ	J. Müller
Bauch,Beine,Po	Do	20.00-21.00	BZ	S. Klingler
Fit trotz Gewicht:*				
nur für Frauen	Mi	09.30-10.30	BZ	S. Müller
Mach mit-bleib fit - Fitnessstraining ab 50+*				
Intensiv	Fr	08.30-09.30	BZ	H.Mühleisen
Gemäßigt	Fr	09.30-10.30	BZ	H.Mühleisen
Gymnastik und Spiele:*				
Männer	Fr	19.30-22.00 (21.00-22.00)	STH KSH	G. Müller
Männer	Do	20.15-20.50 20.50-22.00	TBL STH	
Sport nach Krebs:*				
	Mi	09.30-10.30	BZ	S. Müller
Ballspielgruppe:*				
gemischt	Mi	20.30-22.30	SSW	I. Knittel
Abteilungsbeitrag	monatlich			5,00 € Erwachsene 2,50 € Jugend

* An diesen Angeboten können auch Nichtmitglieder gegen Gebühr teilnehmen (5,00 € / Abend).



Wir bauen Ihr Traumbad

...in guten Händen!

BÜRKLE
SANTUAR • FLASCHEREI • HEIZUNG

- Badausstattung
- Solartechnik & Heizung
- Regenwassernutzung
- Kundendienst
- Komplettrenovierung
- Gas-Sicherheitscheck
- Gasleitungsanierung

Rufen Sie uns an:
TEL.: (07 11) 51 14 08
Wir beraten Sie gerne!

Eberhard Bürkle GmbH | Hohenstrasse 3 - 70736 Fellbach-Schöden
FAX: (07 11) 5 18 10 00 | E-MAIL: info@buerkle-bad.de | INTERNET: www.buerkle-bad.de



VOLLEYBALL

Leiter • Angebot • Kontakt

Abteilungsleiter Benjamin Heumann
Seestraße 56
71394 Kernen

Vorsitzender des Fördervereins
Gerhard Moosmann
Hindenburgstr. 22
70736 Fellbach
0711-5181677

www.volleyball.tsv-schmidlen.de
abteilungsleitung@volleyball.tsv-schmidlen.de

Schmidlen Beach www.schmidlen.de/beach

ANGEBOTE

- Weibliche Jugendmannschaften
- Männliche Jugendmannschaften
- Damen ab B-Klasse
- Herren ab Oberliga
- Freizeitgruppen gemischt
- Seniorinnen, Senioren
- Beach-Volleyball am Schmidlen-Beach

IHRE ANSPRECHPARTNER

Aktive Damen

Benjamin Heumann
E-mail abteilungsleitung@volleyball.tsv-schmidlen.de

Weibliche Jugend

G. Hanke, Tel. 0711-422925
E-mail jugend@volleyball.tsv-schmidlen.de

Herren + männliche Jugend

Benjamin Heumann
abteilungsleitung@volleyball.tsv-schmidlen.de

Freizeit

Kurt Weber, E-mail kurtweberfellbach@web.de

Beach-Volleyball

Thomas Kraft
E-mail beach@volleyball.tsv-schmidlen.de

Die Trainingszeiten und Veranstaltungstermine erfahren Sie bei den entsprechenden Ansprechpartnern.

YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten



Ansprechpartner + Bereiche

Gesamtleitung YOMO Youth Club

Felix Hug
0711-951939-24
yomo@tsv-schmidlen.de
www.yomo.tsv-schmidlen.de

Ballschule

Schulsportschulen Andreas Perazzo
0711-951939-22
ballschule@tsv-schmidlen.de

Schmidolino

Kindersportschule

Kindergarten-Sportwelt

Sabrina Ricci
0711-34247199
schmidolino@tsv-schmidlen.de

Gesundheitsförderung Entwicklungsberatung

Janina Grätke
0711-951939-12
j.graetke@tsv-schmidlen.de



Kompetenz-Zentrum für Kinder- und Jugendsport



YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten

Kindersportschule

Die Kindersportschule im TSV Schmiden

Unsere Ziele:

- Eine qualifizierte, motorische Grundausbildung, um einen offenen Zugang zu allen Sportarten zu gewähren.
- Die Ausbildung von optimalen körperlichen und motivationalen Voraussetzungen für ein langfristiges Sporttreiben mit allen Ausprägungsformen (Freizeit- bis Leistungssport).
- Gesundheitsvorsorge im Hinblick auf Haltungs- und Organleistungsschwächen sowie Verhaltensauffälligkeiten.
- Entwicklungsgemäße Sport- und Spielangebote zur Förderung der sozialen Handlungsfähigkeit in der Gruppe.
- Förderung der individuellen Fähigkeiten und Talentformen.
- Kindergarten-und Schulsportschul-Kooperationen: es bestehen Kooperationen mit dem Kindergarten Talstraße, sowie den Schmidener Grundschulen (Anne-Frank und Albert-Schweitzer Schule)

Ausbildungsstufen:

(gelten für Mädchen und Jungen)

Flizzi-Bizzi	1-3 Jahre	1 ÜE/Woche	45 min.
Kurs 0	3/4 Jahre	1 ÜE/Woche	45 min.
Kurs I	4/5 Jahre	1-2 ÜE/Woche	je 60 min.
Kurs II	5/6 Jahre	1-2 ÜE/Woche	je 60 min.
Klasse 1	6/7 Jahre	1-2 ÜE/Woche	je 60 min.
Klasse 2	7/8 Jahre	1-2 ÜE/Woche	je 60 min.
Jugendtreff	11-18 Jahre	1-2 ÜE/Woche	je 60 min.

Die Kinder in der Kindersportschule sind gleichzeitig Mitglieder im TSV Schmiden. Die Mitgliedsbeiträge sind in den Kindersportschulgebühren enthalten. Damit haben die Teilnehmer der Kindersportschule die Gelegenheit, die vielfältigen und zusätzlichen Sport-Möglichkeiten des TSV-Grundangebots wahrzunehmen. (siehe Übersicht Seite 10 -13).

YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten



Youth Club

Youth-Club

Für Jugendliche ab 16 Jahren, die sich für Kraft-und Gerätetraining interessieren, gibt es den Youth-Club. Dieser ermöglicht das Training im vereinseigenen Freizeitsportclub activity. Das Besondere für die Jugendlichen ist der günstigere Preis im Vergleich zur „normalen“ Mitgliedschaft. Sie können an allen Kursen teilnehmen und nach einer Geräteeinweisung und der Erstellung eines Trainingsplans zu den Öffnungszeiten an den Geräten trainieren. Um mögliche Fehlbelastungen zu minimieren und um das Training möglichst effizient zu gestalten, sind die Termine mit den für den Youth-Club zuständigen Trainern im 2-monatigen Rhythmus. Hier zeigt sich auch der nächste Unterschied für die Jugendlichen. Es gibt einen Ansprechpartner für vertragliche und sportliche Belange. Felix Hug kümmert sich um die Jugendlichen. Damit ist gewährleistet, dass alle Mitglieder des Youth-Clubs mit ihren spezifischen Wünschen und Trainingsplänen dem verantwortlichen Trainer persönlich bekannt sind. Für kleine Fragen zu den Geräten oder dem Trainingsplan steht zusätzlich Anke Wätzig zur Verfügung.

- Mitgliedschaft ab 16 Jahren
- Training zu den Öffnungszeiten
- Besuch aller Kurse möglich
- ein Ansprechpartner
- vergünstigter Beitrag
- engmaschige Trainingsplanüberarbeitung
- Gesprächs-und Einweisungstermine können auch im activity an der Theke erfragt werden. Flexiblere Termine nach Absprache möglich.

Kontakt: Felix Hug

Telefon: 0711-951939-24, yomo@tsv-schmiden.de

Den Beitrag für die Kindersportschule und den Youth Club sowie die Trainingszeiten erfahren Sie auf unserer Homepage www.yomo.tsv-schmiden.de oder in der TSV-Geschäftsstelle.



YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten

Heidelberger Ballschule

Was ist die Heidelberger Ballschule?

Ein Konzept der Universität Heidelberg um spezifisch im Spielbereich eine Allgemeinausbildung anzubieten. Dabei werden alle Ballsportarten (Zielschussspiele, Rückschlagspiele) in das Ausbildungsprogramm mit einbezogen. In der Heidelberger Ballschule werden die Anforderungen, die für die Familie der Sportspiele typisch sind, erlernt. In diesem Sinne werden Kinder z. B. geschult „Lücken zu erkennen“, sie verbessern ihre Ballkoordination und lernen die Flugbahn von Bällen einzuschätzen.

Exemplarische Inhalte im Grundschulbereich:

- Ballschule Rückschlagspiele (Einzel und Mannschaft)
- Ballschule Wurfspiele
- Ballschule Torschussspiele

„Hiermit möchten wir eine *sportspielübergreifende* Ausbildung im Grundschulalter im Verein installieren, welche auch als Zusatztraining für alle Ballsportler im TSV Schmiden geeignet ist,“ meint Andreas Perazzo, Leiter der Heidelberger Ballschule.

In enger Vernetzung mit der TSV Kindersportschule ist somit ein weiterer Stein für eine allgemeine motorische und sportspielübergreifende Grundlagenausbildung für Kinder gelegt.

Weitere Details zur Heidelberger Ballschule finden sie unter folgenden Internetadressen:
www.yomo.tsv-schmiden.de
www.ballschule.de oder stellen sie ihre Fragen an:
ballschule@tsv-schmiden.de

Die Trainingszeiten und Kosten finden Sie auf unserer Homepage: www.yomo.tsv-schmiden.de oder erfragen Sie diese auf der TSV Geschäftsstelle.

YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten



Gesundheitsförderung

Gesundheitsangebote sind:

Rückenschule für Kinder:

- Kindgerechte Vermittlung der Anatomie (Körper und Rücken Aufbau)
- Bewegungsspiele, um die Beweglichkeit zu verbessern und die Muskulatur zu stärken unter Durchführung verschiedener motorischer Tests
- Körperbewusstsein und Entspannungsfähigkeit verbessern
- Koordinations- und Körperwahrnehmungsübungen
- Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Kinder: eine kindgerechte Anleitung für einen gesunden Rücken im Alltag
- eine TÜV Verleihung für den Schulranzen durch die Krankenkassen
- das YOMO-Rückenschul-Zertifikat

Förderangebote sind:

Psychomotorik:

- Situations- und Übungsangebote zur Gleichgewichtskontrolle, Koordination, Geschicklichkeit und Kraft-Körpererfahrung in Ruhe und Dynamik
- Entspannung
- Förderung der Feinmotorik: Hand/Finger-Beweglichkeit, Fußgeschicklichkeit
- Förderung der Auge/Hand-Koordination und des feinmotorischen Kraffeinsatzes
- Intensive Schulung aller Wahrnehmungsbereiche
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Körperschulung und Raumorientierung

Leos (soziale Gruppe)

- Sozialkompetenz erweitern
- Konzentration und Aufmerksamkeit verbessern
- Selbstbewusstsein und Handlungsfähigkeit stärken
- Kommunikationsstrategien ergänzen
- Konfliktstrategien verändern
- Grob- und Feinmotorik ausbauen
- Wahrnehmungskompetenzen sensibilisieren

Infos zu einzelnen Angeboten, Kurszeiten, Kosten und detaillierte Inhalte finden Sie auf unserer Homepage.



YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten

Schulsportschulen

Die Schmidener Schulsportschulen sind eine Kooperation der Schmidener Schulen mit dem TSV Schmiden. Ziel ist es, ein möglichst breit gefächertes Angebot an Bewegungsmöglichkeiten in Anbindung an die Schulzeit oder während der Ganztagesbetreuung zu bieten.

Angebote: (Änderungen vorbehalten)



Anne-Frank-Schule:

Tennis, Tanzen, Volleyball, Mädchenfußball, Klettern, Mannschaftsspiele, Turnen für Mädchen, Schwimmen, Ballschule Klasse 1+2 und Klasse 3+4, Kunterbunte Bewegung.



Albert-Schweitzer-Schule:

Kiss Kl. 1+2, Baseball, Ballschule Kl. 1+2, Fußball, Hockey, Ballschule Kl. 3+4, Badminton, Schwimmen für Schwimmer, Schwimmen für Anfänger, Mannschaftsspiele, Tischtennis, Handball, Ringen und Raufen, Parcours, Fußball für Mädchen, Toben und Spielen, Klettern, Outdoorspiele, Tanzen, Entspannung, Kicker/ Billiard/Dart, Zirkus, Minigolf, Stockkampf, Schach, Textiles Gestalten, Rätsel, Holzwerkstatt, Lesen, Lego, Abenteuerspiele, Theater, Handarbeit, Wald, Lesen und vieles mehr.....



YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten

Schulsportschulen



Hermann-Hesse-Realschule:

Gesundes Lernen, Slackline, Mountain-Bike



Gustav-Stresemann-Gymnasium:

GSG Kompakt-Sportprogramm

Kooperation Gustav-Stresemann-Gymnasium/ Hermann-Hesse-Realschule:

Parcours, Trampolin, Schach, Selbstverteidigung, Klettern, Billard/Kicker/Dart



Desweiteren besteht eine Kooperation mit der Swiss International School Stuttgart-Fellbach

Teilnahmebedingungen:

Es ist eine Anmeldung über den TSV Schmiden erforderlich. Der Vertrag wird über ein Schuljahr abgeschlossen und beinhaltet die TSV-Mitgliedschaft. Der Beitrag beträgt € 96,00 unter Berücksichtigung der Sommerferien. Eine schon bestehende Mitgliedschaft beim TSV Schmiden wird angerechnet.



YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten

Kiga-Sportwelt-Schmidolino

Die Kiga-Sportwelt ist eine Kooperation zwischen dem TSV Schmiden und den Kindergärten in Fellbach, Schmiden und Oeffingen. Durch das Konzept möchten wir den Kindergartenkindern am Vormittag die Möglichkeit bieten, einmal wöchentlich viele und wichtige Bewegungserfahrungen in unseren Räumlichkeiten zu sammeln und zu erleben. Durch unsere Kletterwand, das im Boden integrierte Trampolin, die Wendelrutsche und die riesige Schnitzelgrube etc. haben die Kinder beste Voraussetzungen spielerisch neue Bewegungserfahrungen zu sammeln. Im Schmidolino werden die Stunden von einer Sport-Fachkraft des TSV Schmiden angeleitet, welche den Kindergarten-Betreuern und Betreuerinnen unterstützend zur Seite steht.

Das Konzept läuft nun schon seit 2009 erfolgreich. 13 Kindergärten und Kindertagesstätten nutzen die Bewegungslandschaft der Kiga-Sportwelt.

- Beteiligte Kooperationspartner:
TSV Schmiden, Kindergärten, Stadt Fellbach
- Die Träger der KiTa-Einrichtungen sind:
 1. Stadt Fellbach
 2. Elternkolleg
 3. Evangelische und katholische Kirchengemeinde
- 16 Kindergärten und Kindertagesstätten in Fellbach, Schmiden und Oeffingen:

Diese sind:

- Kindergarten Talstraße
- Kinderhaus Purzelbaum
- St. Georg Kindergarten
- Kindergarten Arche Noah
- Lukas Kindergarten
- Das Spatzennest
- Dietrich-Bonhoeffer-Kindergarten
- Kindergarten Postweg
- Wiesenäcker Kindergarten
- St. Maria Kindergarten
- Gustav-Werner-Kindergarten
- Kindergarten Fellbacher Straße



YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten

Kiga-Sportwelt Schmidolino

- Kindergarten Isolde
 - St- Raphael Kindergarten
 - Kindergarten Neue Straße
 - Kinderhaus Pffikus
- 23 Stunden pro Woche (von 8.30 bis 13.00 Uhr), davon sind 20 Stunden von einer zusätzlichen Sport-Fachkraft betreut.

Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie in Ihrer Betreuungseinrichtung.

Kindergeburtstag im Schmidolino feiern

3.

Sie wollen ihrem Kind im Alter von 0-10 Jahren zum Geburtstag einen ganz besonderen Nachmittag bieten? Sie wollen Sport, Spiel und Spaß verbinden und ihr Kind soll sich einmal richtig austoben?

➔ Dann sind sie beim TSV Schmiden im Schmidolino genau richtig.

Das Areal auf zwei Stockwerken mit Kletterturm und Rutsche, Schnitzelgrube, Riesentrampolin und Schaukelmöglichkeit bietet alle Voraussetzungen für einen unvergesslichen Tag. Im Vorraum ist auch Platz zum Essen und Trinken.



Schmidolino · Talstraße 7/1 · Schmiden

Tel. 0711-951939-0 · email: geburtstag@tsv-schmiden.de



YOUNG MOTION

Bewegen – Betreuen – Beraten

Entwicklungsberatung

Motorische Entwicklungsberatung für 4 bis 10-jährige

- Ihr Kind ist im Kindergarten- bzw. Vorschulalter?
- Sie fragen sich, ob Ihr Kind sich genügend bewegt?
- Wie gut ist die Wahrnehmung Ihres Kindes?
Kann Ihr Kind sich gut im Raum orientieren?
- Welche Bewegungs-Förderung ist genau die richtige für Ihr Kind?
- Welche Art der Bewegung unterstützt Ihr Kind optimal in seiner Entwicklung?

Diese und mehr Fragen zum Thema:

“Bewegungsberatung für eine gesunde körperliche Entwicklung Ihres Kindes”

beantworten WIR Ihnen gerne kompetent und kostenlos mittels

Gespräch

Eingangsberatung

Beobachtung des Kindes in Bewegungssituationen und/-oder geprüfter Testreihen

Erstellung eines Bewegungsprofils Ihres Kindes

Erstellung eines Entwicklungsprotokolles Ihres Kindes

Entwicklungsbegleitung durch kompetente hauptamtliche Sportfachkräfte

WIR sind für Sie da!

Wir? Das sind die Entwicklungs- und Bewegungsexperten der Abteilung YOMO-Young Motion im TSV Schmiden.

Kontakt: yomo@tsv-schmiden.de
www.yomo.tsv-schmiden.de

BASKETBALL



Leiter • Angebot • Kontakt

Leiter	Antonio Longo Antonio.Longo@gmx.net http://basketball.tsv-schmiden.de
---------------	---

Basketball ist eine der attraktivsten und beliebtesten Ballsportarten und fester Bestandteil im Schulsport.

Wir streben die Gründung einer Basketballabteilung an und befinden uns derzeit (Stand 8/2017) in einer Vorbereitungsphase.

Mit der Abteilungsgründung möchten wir allen aktiven Basketballfreunden eine sportliche Heimat beim TSV Schmiden anbieten.

Der Anpfiff zum neuen Vereinsangebot erfolgt mit einer Herrenmannschaft. Diese soll bereits zur anstehenden Saison 2017/2018 den aktiven Ligaspielbetrieb aufnehmen.

Das Angebot soll sich ab 2018 ebenso an Jugendliche (m/w) ab 15 Jahre richten. Je nach Resonanz werden entsprechend U-Mannschaften aufgebaut, die künftig in den Jugendspielklassen antreten werden.

Sprecht uns einfach an! Per Mail (s.u.) oder persönlich in der TSV Schmiden Geschäftsstelle.

In der derzeitigen Phase der Abteilungsgründung ist viel in Bewegung, so dass wir auf unsere Internetpräsenz verweisen möchten. Auf der Homepage sind die aktuellsten Informationen zu finden.

Die bestehenden Freizeitangebote in der STH bleiben vorerst bestehen:

Mo	21.00-22.30 (ca. 30 und 50 Jahre)
Mi	21.15-22.30 (ca. 18 und 29 Jahre)

Wir freuen uns auf Euch!



HOCHSEILGARTEN

Leiter • Angebot • Kontakt

Leiter Rainer Rückle
 0172-7112834
 info@hochseilgarten-fellbach.de
 www.hochseilgarten-fellbach.de

ANGEBOTE

Firmenincentives
 Erlebnispädagogik
 Betreuung von Jugendgruppen und Schulklassen
 Touristische Nutzung
 Teamtraining
 Buchung für Einzelpersonen

ZUSATZANGEBOTE

Barbecue, Spanferkelessen, Lagerfeuer, Bogenschießen, Beachvolleyball, Geocaching, Weinprobe etc.
 Organisation von Übernachtungen und Seminarräumen

Jede Gruppe wird von ausgebildeten Sicherheitstrainern betreut.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kinder müssen 10 Jahre alt und mindestens 1,40 m groß sein.

Der Hochseilgarten befindet sich im Stadiongelaende Schmiden.

Freie Termine für ihre Buchung, Preise sowie sämtliche Infos erhalten Sie bei Rainer Rückle.



TISCHFUSSBALL

Leiter • Angebot • Kontakt

Leiter Benjamin Säurig
 Mühlstr. 21
 73630 Remshalden
 07151/2581032
 ben.saeurig@gmail.com

Jeden Dienstag findet seit Anfang 2013 das Tischfußball Training auf zwei Profi-Kickern im UG des „Ristorante Stadio“ statt. Wer Lust und Laune hat, ein paar Bälle ins Tor knallen zu lassen, Spaß zu haben und Technik als auch Spielverständnis zu verfeinern, der ist bei uns genau richtig. Nach ein paar Matches zum Einspielen, werden je nach Lust individuelle Abläufe trainiert, der Schuss verfeinert oder beispielsweise ein Torwart-Match zur Auflockerung gespielt.

Damit erzielten die Meisten schon nach wenigen Stunden große Fortschritte. Die anfängliche Skepsis gegenüber dem kontrollierten Spiel, im Vergleich zum Kneipen-Spiel, legte sich rasch. Immer mehr kontrollierte Spielzüge werden auf die Tischplatte gebracht und somit macht sich das Training bezahlt.

Interessierte können sich gerne unter der oben genannten Telefonnummer melden oder beim Training unverbindlich vorbeischauchen. Wir freuen uns über jede(n) neue(n) Tischfußballbegeisterte(n).

Training:

Dienstags 18.30 bis ca. 20.00 Uhr
 im Sportpark Schmiden im Untergeschoss des „Ristorante Stadio“.



Anschrift • Kontakt • Öffnungszeiten

Bühlstr. 140
(im Rems-Murr-Center)
70736 Fellbach

Telefon: 0711-5 10 49 98-0
Telefax: 0711-5 10 49 98-33
e-mail: info@activity-fellbach.de
Internet: www.activity-fellbach.de

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch und Freitag	07.30 Uhr bis 22.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag	09.00 Uhr bis 22.30 Uhr
Samstag	09.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Sonntag	09.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Spiel-/Trainingsschluss: jeweils 30 Minuten vor Schließung

IHRE ANSPRECHPARTNER

	Telefon
Vanessa Gerstenberger (Gesamtleitung)	0711-5104998-16
Vera Schroff (Leitung Verwaltung)	0711-5104998-17
Gaby Vogt (Leitung Service)	0711-5104998-15
Heike Schader (Leitung Kurse)	0711-5104998-26
Anke Wätzig (Leitung Fläche)	0711-5104998-29



Erleben Sie Freizeit- und Gesundheitssport in einer neuen Dimension

Gerätgestütztes Ausdauer- und Krafttraining

In unserem Gerätebereich trainieren Sie unter kompetenter Betreuung.

FreeMotion™

Als erste Fitnessanlage in Deutschland bietet das activity das komplette FreeMotion™-Trainingsprogramm an. Damit stellen wir die Bedingungen für ein effektives, 3-dimensionales Training, das optimal auf die Belastungen des Alltags vorbereitet, zur Verfügung.

Fitnesszirkel

Ein motivierendes Gruppentraining aus einem Mix aus Ausdauer- und Kraftgeräten.
Schwerpunkt: Gewichtsreduktion.

TSS (Trainings-Schlüssel-System)

Das TSS ist ein chipgesteuertes Trainingssystem, mit dem die persönlichen Geräteeinstellungen, Gewichtsbelastungen und Bewegungsabläufe auf einem Trainingschlüssel gespeichert werden.

Flexibles Kursangebot in fünf Gymnastikräumen

Über 100 Kurse von Indoor Cycling über Pilates bis Zumba (näheres zum Programm auf den folgenden Seiten).

5.

Rehabilitationssport

Unsere Rehabilitationssportangebote richten sich an Menschen nach einer Verletzung oder degenerativen Erkrankungen. Wir bieten zu verschiedenen Beschwerdebildern Rehabilitationskurse an.

Vibrationsplatte

Effektives Training der Tiefenmuskulatur

Personal Training

Gemäß dem Motto „motivierter und effizienter trainieren“ hat man in einer eins-zu-eins-Betreuung seinen Personal Trainer, der mit einem orts- und zeitunabhängig Sport treibt.



Erleben Sie Freizeit - und Gesundheitssport in einer neuen Dimension

Badminton, Squash und Indoor-Soccer

6 Badminton- und 2 Squashfelder, 1 Indoor-Soccer-Feld

Unser Event-Programm

bietet alternative Sportmöglichkeiten.

Klettern, Schaukeln, Springen und Balancieren

in der Kinderbewegungslandschaft.

Familien-Freizeitspaß

Toben Sie mit Ihren Kindern in der großen Bewegungslandschaft und genießen Sie danach die Abkühlung im Schwimmbad in Schmidlen.

Betreute Spielgruppe

Für Kinder von 3 Monaten bis 3 Jahre. Die Gruppengröße beträgt maximal 10 Kinder. Von diesen 10 Plätzen sind 6 Plätze für Kinder unter 12 Monaten reserviert.

Leitung/Kontakt: Daniela Ernst

Telefon: 0711-5104998-25

E-mail: d.ernst@activity-fellbach.de

Internet: www.betreute-spielgruppe-activity.de

Trainingskletterwand (Bouldern)

für alle Stufen Ihres Könnens.

Sauna und Infra-Rot-Kabine

laden zur Entspannung ein.

Bistro

Beratungsgespräche kostenlos & unverbindlich

**Informieren Sie sich ! Wir beraten gerne und kostenlos!
Terminvereinbarung unter: 0711/5104998-0**

Ein Trainer nimmt sich ca. 30 Minuten Zeit, zeigt Ihnen das activity, erklärt unser Angebot und Beitragsstruktur (Beitragsordnung) und kann sich Ihren Fragen annehmen.



Kurs-Angebote

Entdecken Sie die Vielfalt von über 100 Fitness- und Gesundheitsangeboten jede Woche! Näheres zu den Inhalten erfahren Sie auf den folgenden Seiten. Bitte beachten Sie folgende Punkte, wenn unser Programm Ihr Interesse geweckt hat:

- Um auf die Bedürfnisse der activity-Mitglieder schnell reagieren zu können, wird der Kursplan vom activity regelmäßig aktualisiert. Eine detaillierte Aufstellung ist in diesem Heft daher nicht vorhanden. Den aktuellen Kursplan erhalten Sie im activity, in der TSV-Geschäftsstelle oder als PDF-Datei auf der Homepage des activity.
- Rund 60 Kurse pro Woche sind für activity-Mitglieder offen. Teilnehmer von Indoor-Cycling und Core-Board melden sich am Kurstag telefonisch oder online an. Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Nichtmitglieder können durch den Erwerb einer Wertkarte an den offenen Kursen teilnehmen, eine Anmeldung ist nicht notwendig.
- Die 8-Einheiten-Präventionssportkurse unterliegen einem Kursrhythmus, wobei in den Ferien und an Feiertagen pausiert wird. activity-Mitglieder können kostenlos an diesen Präventionssportkursen teilnehmen. Sie stehen ebenfalls für Nichtmitglieder offen und werden über eine Kursgebühr abgerechnet. Für diese Angebote melden Sie sich bitte online unter www.activity-fellbach.de an. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt.
- Der TSV Schmidlen behält sich das Recht vor, offene Kurse, bei denen die Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen unterschritten wird, nicht durchzuführen.

5.



Kurse in Schmidener Sportstätten

Fitness Kompakt (8 Einheiten)

Eine spezielle Kombination aus Kräftigung, Ausdauer und Stretching! Die sanfte Dehngymnastik nach dem intensiven Training ist eine sinnvolle Ergänzung und der ideale Ausklang. Geeignet für Frauen und Männer, die bereits über eine gewisse Kondition verfügen.

Do 19.30-20.50 STH Tanja Gallinat

Funktionelles Körpertraining (8 Einheiten)

Für Frauen und Männer; dieses Sportangebot bietet ein ausgewogenes und intensives Training für den ganzen Körper. Kräftigung und Mobilisation von Muskeln und Gelenken sind Schwerpunkte. Dazu gehört ein gesundheitsorientiertes Training für Wirbelsäule und Rücken. Ein abwechslungsreiches Kursprogramm und gute Laune sind hier garantiert.

Di 17.30-19.00 EG/BZ Heike Mühleisen

5 Esslinger (8 Einheiten)

Ein speziell für ältere Menschen ausgerichtetes Bewegungsangebot. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Wohlbefinden durch mehr Mobilität und Vitalität positiv beeinflussen werden.

Mi 15.00-16.00 SCH Uschi Besemer

Rückenfitness (8 Einheiten)

Wir machen Sie stark im Kreuz. Ein ausgewogenes Kräfteverhältnis zwischen Bauch- und Rückenmuskulatur macht Sie fit für den Alltag und beugt Rückenbeschwerden vor. Ein kleiner Ausdaueranteil rundet die Stunde ab.

Do 09.40-10.40 EG/BZ Sonja Kraning

Fit Mix (8 Einheiten)

Ein Mix aus Ausdauertraining und Kräftigung unter Zuhilfenahme verschiedener Kleingeräte. Spaß ist garantiert.

Mo 20.00-21.00 EG/BZ Uwe Wilke



Kurse in Schmidener Sportstätten

Sanftes Hatha Yoga (8 Einheiten)

Yoga bedeutet „anbinden“ und ist ein Instrument, Körper und Geist miteinander in Einklang zu bringen. Es werden neben Pratyahara (Zurückziehen der Sinne), Asanas (Körperstellungen) geübt, die den Körper geschmeidig und stark machen. Tiefe Entspannung sorgt dafür, dass wir uns ruhiger und ausgeglichener fühlen. Spezielle Übungen stärken den Rücken und bauen Verspannungen ab. (Bitte eine Decke und warme Socken mitbringen.)

Übungsleiterin: S.Bräuninger

Mi	18.45-20.00	GR/ST	Anfänger und Fortgeschrittene
Mi	20.00-21.15	GR/ST	Anfänger und Fortgeschrittene

Wirbelsäulengymnastik (WSG) / WSG für Senioren (8 Einheiten)

Rückenschmerzen entstehen durch Bewegungsmangel sowie durch einseitige und falsche Alltagsbelastungen. Dem können Sie entgegenwirken! Die Kurse sind für alle Altersstufen geeignet, da jeder in seinem Bewegungsvermögen übt.

Mo	18.15-19.15	GR/ST	Petra Lindner
Mo	19.15-20.15	GR/ST	Annette Ruckle

Rückenschule (8 Einheiten)

Sie leiden unter Rückenschmerzen/-beschwerden und wollen etwas dagegen tun? Dann besuchen Sie unsere Rückenschule. Neben der Vermittlung von Wissen über die Wirbelsäule, die Bandscheiben und die Ursache von Rückenschmerzen bekommt man auch alltagstaugliche Tipps an die Hand, wie man sich rückenschonend bewegt. Doch die Theorie ist nur ein kleiner Teil. Sportpraxis, in der Sie verschiedene Übungen erarbeiten, die Sie auch zu Hause absolvieren sollen, nimmt den größeren Part ein. Das Rückentagebuch dient zur eigenen Kontrolle des Erlernten und zur Trainingsdokumentation.

Mo 18.30-19.30 AZ Vanessa Gerstenberger



Fitness Power

Bauch intensiv

Dieser Kurs bietet ein ausdauerndes Bauchmuskeltraining in allen Variationen. Ziele sind die Kräftigung der Bauchmuskulatur, die Stabilisierung der Wirbelsäule und die Verbesserung der Fitness.

Boot Camp Fitness

Sehr intensives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining unter Einsatz diverser Kleingeräte. Egal, ob Du Kalorien verbrennen, deinen Körper straffen möchtest oder deine Ausdauer gesteigert werden soll, hier kommt nichts zu kurz.

Tabata

Intensives Intervalltraining - Belastungen wechseln sich in kurzen Zeitabständen mit Pausen ab. Im Gegensatz zu normalem Ausdauertraining sind Tabata Übungen die ultimative Fettschmelze, denn sie sorgen für einen erheblichen Nachbrenneffekt. Gute körperliche Konstitution und Gesundheit sind Voraussetzung.

Hot Iron*

Ein mitreißendes Kraftausdauertraining mit der Langhantel. Für jeden als Trainingsmöglichkeit geeignet, wenn bei klassischen Kräftigungskursen wie BBR oder Rückenfitness nicht mehr die Trainingseffekte erzielt werden, die gewünscht sind. Mit mehr als 50 Wiederholungen wird jeder Muskel tatsächlich im Bereich Kraftausdauer trainiert und bietet gesteigerte Trainingseffekte.

Kick & Work

Ein Ganzkörpertraining, das die konditionellen Grundelemente des Boxsports (Schnelligkeit, Ausdauer und explosiver Kraftaufbau) individuell verbessert. Das sog. „Faustfechten“ ist ein idealer Ausgleich für alle.

Körperstraffung (8 Einheiten)

Das Training mit dem Gymstick ermöglicht ein simultanes, effektives Training aller sportmotorischen Fähigkeiten wie Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit.



Fitness Power/Fit und Gesund

M.A.X.

Intensives Koordinationstraining unter Einsatz des Hilfsmittels Step. Es besteht aus Bewegungsabläufen, in denen Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert werden. Belastungs- und Erholungsphasen wechseln sich ab. Die Musik motiviert und jeder kommt an seine Grenze.

Postural Moves

Der Begriff Postural bedeutet „Haltung / die Körperhaltung betreffend“. Postural Moves Basiert auf Bewegungen aus dem tänzerischen Bereich und schult die aufrechte Haltung, das Haltungsbewusstsein und die Beweglichkeit. Zu ruhiger, moderner Musik wird im Stand (Center Work) und am Boden (Floor Work) mit fließenden Bewegungen gearbeitet. Wahlweise im 3/4 oder 4/4 Takt werden einzelne funktionelle und faszienrelevante Bewegungen zu sogenannten Flows zusammengefasst.

Step/Fit mit Step

Mit variationsreichen Übungen auf und um die Steps (Stufen) wird ein Herz-Kreislauftraining durchgeführt, das für alle Altersgruppen und Könnensstufen variiert werden kann. Zusätzlich werden auch die koordinativen Fertigkeiten angesprochen.

Taibo

Schritte aus der Aerobic kombiniert mit Bewegungen aus dem TaekwonDo und Boxen machen diesen Kurs zu einem motivierenden und intensiven Herz-Kreislauftraining.

World Jumping*

In diesem Kurs trainiert man auf seinem eigenen Trampolin, an dem vorne ein Haltegriff befestigt ist. Es wird rhythmische Musik eingespielt und das Hüpf-Workout kann losgehen. Mehr als 400 Muskeln werden dabei gefordert, was Jumping Fitness zum perfekten Ausdauer- und Ganzkörpertraining macht. Der Körper leistet Schwerstarbeit durch die Spannung in der Muskulatur, die gehalten werden muss, um die Schwerkraft zu überwinden.

5.



Fit und Gesund

FIT UND GESUND

Bauch, Beine, Rücken

Ziel dieses Angebots ist die Stärkung und Straffung der wichtigen Muskelgruppen Bauch, Beine, Rücken und Po. Diese haben neben wichtigen Stabilisierungsfunktionen natürlich auch einen großen Einfluss auf die Figur.

Core Board*

Bewegung auf diesem Wackelbrett stellt ein sogenanntes „sensomotorisches Training“ dar. Die Gleichgewichtsfähigkeit wird entscheidend verbessert, die benutzte Muskulatur wird gestrafft und eine Stabilisation der Knie- und Sprunggelenke kann erzielt werden.

Core-Training (8 Einheiten)

Das Core-Training ist ein Training mit zwei Seilen, die an einer speziellen Deckenkonstruktion befestigt sind und in ihrer Länge, je nach Übung, variiert werden können. Die Instabilität dieser Seile ermöglicht ein gezieltes Muskeltraining, welches die Koordination verbessert, die tief liegenden Muskeln kräftigt und somit Gelenke und Wirbelsäule stabilisiert.

Cross Core (8 Einheiten)

.....ist ein Schlingentraining mit Rotationsmöglichkeiten und wird in einer Kleingruppe trainiert. Die Rotationsmöglichkeit des Gerätes erfordert eine große Stabilität und ist eine Herausforderung für den Teilnehmer. Durch die Kleingruppe ist ein intensives, überwachtes Training möglich.

Faszination

Es ist bekannt, dass wir unser Bindegewebe (Faszien von lat. Fascis-Binde oder Verbund) auf unterschiedlichste Weise trainieren können. In diesem Kurs werden wir alle Arten des Faszien-Trainings ausprobieren. In Form eines Workouts (Myofascial Training), eines intensiven Stretching (Refill Movements) und in Form der Self Roll Methode (Blackroll). Durch ein regelmäßiges Faszien-Training kann die Verletzungsgefahr minimiert, die Beweglichkeit hergestellt und die Leistung gesteigert werden.



Fit und Gesund/Gesunder Rücken

Pilates (8 Einheiten)

Pilates ist ein ganzheitliches Kräftigungstraining, das für eine ausgeglichene Muskelbalance im ganzen Körper sorgt. Die Symbiose von Atmung und Bewegung sowie Kraft und Beweglichkeit stehen im Mittelpunkt aller Übungen.

Fitness-Zirkel (8 Einheiten)

Motivierendes Gruppentraining aus einem Mix von Ausdauer- und Kraftgeräten mit dem Schwerpunkt Gewichtsreduktion.

GESUNDER RÜCKEN

Rückenfitness

Wir machen Sie stark im Kreuz. Ein ausgewogenes Kräfteverhältnis zwischen Bauch- und Rückenmuskulatur macht Sie fit für den Alltag und beugt Rückenbeschwerden vor. Aber auch die Beweglichkeit kommt nicht zu kurz.

Wirbelsäulengymnastik (WSG)/WSG&Stretch

Rückenschmerzen entstehen durch Bewegungsmangel sowie durch falsche Alltagsbelastungen. Dem können Sie durch gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen entgegenwirken und ein entlastendes „Muskelkorsett“ aufbauen. Eine Entspannungsphase rundet die Stunde ab.

Slash Pipe-Rückentraining*

Das transparente, mit Wasser gefüllte Kunststoffrohr (Slash Pipe) spricht speziell den rückenbeschmerzgeplagten Teilnehmer an. Durch die Fließeigenschaften des Wassers wird dieses Gerät zur Herausforderung für Kraft, Koordination und Stabilisation, besonders im Rücken- und Rumpfbereich. Dieses Gerät wird vom Verein „Aktion Gesunder Rücken (AGR) empfohlen.

5.



Tanz/Cycling

Postural Moves

Der Begriff Postural bedeutet „Haltung / die Körperhaltung betreffend“. Postural Moves Basiert auf Bewegungen aus dem tänzerischen Bereich und schult die aufrechte Haltung, das Haltungsbewusstsein und die Beweglichkeit. Zu ruhiger, moderner Musik wird im Stand (Center Work) und am Boden (Floor Work) mit fließenden Bewegungen gearbeitet. Wahlweise im 3/4 oder 4/4 Takt werden einzelne funktionelle und faszienrelevante Bewegungen zu sogenannten Flows zusammengefasst.

Intensive Dance&Stretch

Im 14- tägigen Wechsel wird in diesem Kurs Video Dance und Latin Dance unterrichtet, mit einem anschließenden, intensiven Flow Stretching, um den Körper geschmeidig und biegsam zu machen. Ein Spaß für jeden, der es liebt, auf fetzige Musik eine Choreographie einzustudieren.

Zumba

Zumba ist Tanz und Fitness zugleich. Man bewegt sich zu heißen lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Samba, Cumbia und Merengue. Es ist einfach zu lernen und sehr motivierend. Spaß an der Bewegung steht hier im Vordergrund.

Zumba Gold

Ein Zumba Fitness Angebot speziell zugeschnitten für Einsteiger und ältere Teilnehmer. Alle Elemente aus dem klassischen Zumba sind enthalten, aber die Unterrichtsstunden werden auf die Bedürfnisse der Einsteiger und der älteren Generation ausgerichtet. Nach der bekannten lateinamerikanischen Musik werden die typischen Tanzelemente den Teilnehmern mit Spaß vermittelt.

Zumba Toning

Nach heißen Zumba Moves wird mit den Toning Sticks (600g oder 1200g) getanzt und dabei Fett verbrannt und Muskulatur gekräftigt. Jeder, der Zumba liebt, kann in diesem Kurs nicht nur abtanzen, sondern gleichzeitig den Körper formen.



Cycling/Fit nach der Geburt

CYCLING

Indoor Cycling*

Das ultimative Gruppenerlebnis wird beim gemeinsamen Indoor Cycling zu mitreißender Musik vermittelt. Geboten wird hier ein hervorragendes Ausdauertraining, das gemäß den eigenen Fähigkeiten dosierbar ist.

Indoor Cycling XL*

Indoor Cycling XL strebt eine Verbesserung der Grundlagenausdauer über die kalte Jahreszeit an, um dann voller Power in den Frühling zu starten. Dieses Angebot ist vor allem für Fortgeschrittene gedacht.

Indoor Cycling Mixed Class*

Eine Cyclingstunde, in der jeder Spaß hat und an seine persönlichen Grenzen gehen kann. Geeignet ist diese Stunde für alle, die eine gute Kondition vorweisen und bereits Indoor-Cycling-Erfahrung haben. Gefahren wird ab einem Level von 2-4. Der Widerstand ist für jeden frei wählbar.

Six Pack Racing*

Ein intensives Fatburner Programm auf dem Cycling Rad. Dieses Konzept mischt Ausdauer und Six Pack Training zu einem perfekten Workout.

Hinweis: Für alle mit * gekennzeichneten Kurse gilt: Telefonische oder online Vorbestellung des Trainingsgeräts am Kurstag ab Öffnungszeit.

FIT NACH DER GEBURT (alle Kurse mit Baby)

Pilates für Mamis (8 Einheiten)

In diesem Kurs geht es in erster Linie darum, den Beckenboden nach der Geburt Ihres Kindes wieder zu kräftigen, Verspannungen und Stress können durch das Pilates-Training zusätzlich abgebaut werden. Das Baby ist mit im Kurs-Raum.

Mach Dich fit und bring Dein Baby mit (8 Einheiten)

Rückbildungsgymnastik und Körperformung für Mamis mit Babys von 3-6 Monaten. Um nach der Geburt schnell wieder in Form zu kommen und die Rückbildung zu fördern, sollte keine Frau auf Gymnastik verzichten. Der Körper hat

5.



Fit nach der Geburt/Reha-Sport

sich durch die Schwangerschaft grundlegend verändert und gemeinsam rücken wir mit effektiven Übungen den Pfunden auf den Leib. Das Baby ist mit im Kursraum.

Body Shape für Mamis (8 Einheiten)

Folgekurs für alle Mamis mit Kindern ab 6-12 Monaten. Ein halbes Jahr nach der Geburt, können wir schon gezielter ins Body Shape Training einsteigen und Bauch, Beine und Po wieder in Form bringen. In dieser Stunde wird das Baby teilweise in die Übungen einbezogen.

HINWEIS:

Bei allen Kursen mit 8 Einheiten ist eine online Anmeldung im activity erforderlich.

Auch Nichtmitglieder können gegen eine Gebühr an diesen Kursen teilnehmen. Das online-Formular finden Sie unter: www.activity-fellbach.de

REHA-SPORT

Knie- und Hüftsport

...ist für Personen mit Knie-und Hüftarthrose bzw. mit einem künstlichen Knie-oder Hüftgelenk geeignet. Ein spezielles Übungsprogramm kräftigt und dehnt die Muskulatur um das Knie - und Hüftgelenk. Gleichzeitig wird die Gleichgewichtsfähigkeit und Gangkoordination verbessert. Sie lernen, mit den persönlichen Einschränkungen umzugehen und erlangen somit ein Stück Lebensqualität zurück.

Rücken und Bandscheiben

...ist für Personen mit Bandscheibenvorfällen oder degenerativen Erkrankungen der Wirbelsäule. Ein spezielles Übungsprogramm mobilisiert die Wirbelsäule und kräftigt und dehnt die umliegende Muskulatur. Ziel ist es, Ihren Rücken zu stärken und beweglich zu halten, sowie ihr allgemeines Wohlbefinden zu steigern.

Sport bei Osteoporose

Osteoporose ist eine Stoffwechselerkrankung der Knochen. Durch Abbau von Knochenmasse verliert der Mensch seine Stabilität. Gezielte Bewegung hilft unserem Körper der Osteoporose entgegenzuwirken. Bei regelmäßiger Durchführung können Sie so langfristig das Risiko eines Knochenbruchs verringern.



Reha-Sport

Herzsport

Für ein langes und gesundes Leben sind ein funktionierender Kreislauf und ein belastbarer Bewegungsapparat von besonders wichtiger Bedeutung. Hierzu kann der Herzsport einen wichtigen Beitrag leisten. Ein trainiertes Herz strengt sich bei Alltagsbelastungen weniger an und ist widerstandsfähiger gegenüber Rhythmusstörungen. Auch für Diabetiker ist dieses Training sehr gut geeignet, da Bewegung das wirksamste Mittel zur Blutzuckerregulierung ist. Bewegung unterstützt die Gewichtsreduktion, kräftigt die Muskeln und verbessert den Stoffwechsel.

Schultergürtel

Durch die geringe Stabilität unseres Schultergelenks ist die Verletzbarkeit sehr groß. Gezielte Bewegung hilft unserem Körper dieser Instabilität und den damit verbundenen Schmerzen entgegen zu wirken.

Sport nach Krebs

Dieses Programm bietet spezielle Bewegungsangebote in der Nachsorge. Mögliche Krankheits- und Behandlungsfolgen können durch gezielte Übungen und Gymnastik vermindert oder ganz vermieden werden. So lassen sich zum Beispiel Einschränkungen der Beweglichkeit verhindern oder wieder verbessern. Angepasstes Bewegungstraining wirkt Erschöpfungszuständen (Fatigue-Syndrom) entgegen. Darunter leiden viele Patienten noch lange nach der Therapie.

Hinweis: Bitte vereinbaren Sie für alle Reha Kurse im Vorfeld telefonisch einen Beratungstermin zum Reha-Sport. Tel.: 0711-5104998-19 (Frau Scholz).

5.



Familiensonntage

Fitness für die ganze Familie

Springen, Turnen und Toben können Kinder und Erwachsene an den Familiensonntagen von 10.00 bis 12.00 Uhr in der Bewegungslandschaft des TSV Schmiden. Im Rahmen der Familiensonntage betreut das activity-Team Familien beim gemeinsamen Sporttreiben. Auch die benachbarte Schwimmhalle kann zum Spielen und Schwimmen mit den Kindern genutzt werden.

Für **activity**-Mitglieder gehören die monatlichen Familien-sonntage zum kostenlosen Freizeitprogramm. Nicht-Mitglieder können dieses Angebot gegen einen Unkostenbeitrag von 8,-- € pro Familie und Sonntag wahrnehmen.

Ort: Bewegungszentrum des TSV Schmiden im Friedensschulzentrum Schmiden
Termine: jeweils sonntags von 10.00-12.00 Uhr (außer in den Schulferien)

Anfragen, Anmeldung und aktuelle Clubinfos:

activity
Bühlstr. 140
(im Rems-Murr-Center)
70736 Fellbach
0711-5 104998-0
0711-5 104998-33
info@activity-fellbach.de
www.activity-fellbach.de



Indoor-Soccer

Indoor-Soccer im activity

Das Spielfeld

Indoor Soccer wird auf einem Kunstrasenplatz gespielt, der ringsherum von einer 1m hohen Bande umgeben ist. Der Platz hat dabei eine Fläche von 15m x 30m und beinhaltet 2 Tore (vergleichbar mit Handballtoren). Das Spiel mit Bande ist nicht nur erlaubt, sondern sogar gewollt. Oberhalb der Banden hält ein geschlossenes Netz den Ball permanent im Spiel. Das Spieltempo bleibt so konstant auf hohem Niveau und Diskussionen darüber, wer den Ball ins Aus gekickt hat, gehören endgültig der Vergangenheit an.

5 gegen 5

Ein Team besteht idealerweise aus 5 Spielern – einem Torwart und 4 Feldspielern –, die gleichzeitig auf dem Spielfeld stehen. Es kann aber auch 4 gegen 4 gespielt werden, was für den einzelnen Spieler mehr Laufarbeit bedeutet. Während des Spiels kann eine Mannschaft jederzeit und unbegrenzt Spieler ein- und auswechseln (wie im Eishockey).

Fairplay

Gespielt wird ohne Schiedsrichter. Oberste Regel ist dabei das „Fairplay-Gebot“. Es wird nicht nach dem Ball gegrätscht, Bandenchecks sind strengstens untersagt!

Preise:

Winter (Okt. - April)	
Mo-Fr bis 16.30 Uhr	20,- Euro
Mo-Fr ab 16.30 Uhr	45,- Euro
Sa+So 09.00 Uhr - 19.00 Uhr	45,- Euro
Sommer (Mai - Sept.)	
Mo-Fr bis 16.30 Uhr	15,- Euro
Mo-Fr ab 16.30 Uhr	35,- Euro
Sa+So 09.00 Uhr - 19.00 Uhr	35,- Euro



ATHLETIK- ZENTRUM

Angebot • Kontakt

Der Begriff „Athletik“ stammt vom griechischen Wort athlētēs = „Wettkämpfer“ ab. Das Athletiktraining bedeutet also im eigentlichen Sinne das Training der Fähigkeiten und Fertigkeiten eines Sportlers zum Zwecke der spezifischen Wettkampftätigkeit.

Das Training im Athletikzentrum steigert Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten, damit Sie unter anderem auch Ihre spezifischen Wettkampfziele schneller erreichen können. Bei optimalen Bedingungen auf über 300m² sorgt unser speziell ausgebildetes Trainerteam dafür, dass Wettkämpfer und Breitensportler aller Leistungsklassen, spezifische Trainingspläne für die Verbesserung ihrer Athletik erhalten. In speziellen Diagnostikverfahren wird ihr Trainingszustand festgestellt und ihre Leistungsverbesserung kontrolliert. Hierfür bietet das Athletik-Zentrum mit seinen Trainern und seiner Ausstattung auf 300m² optimale Bedingungen. **Wettkämpfer und Breitensportler** aller Leistungsklassen erhalten bei uns spezifische Trainingspläne für die Verbesserung Ihrer Athletik.

Das erste Vorbereitungstraining mit Fußballmannschaften hat in den Sommerferien auch schon stattgefunden. Auch ein Trainingslager wurde in Schmiden unter dem Dach des Athletik-Zentrums durchgeführt.

Bei Interesse an Mannschaftstrainings melden unter:
athletik@tsv-schmiden.de

ARENA



Angebot • Kontakt

Leiter Sportforum

Felix Hug
0711-951939-24

Merh Informationen unter:

www.tsv-schmiden.de/sportforum

In unserer Arena können Sie sich messen.

Ob Badminton, Soccer, Volleyball oder Basketball, Parcour oder Klettern.

Wir bieten den perfekten Platz für das Kräfteressen zwischen Ihnen und Ihren Freunden oder Kollegen.

Auch buchbar für Veranstaltungen wie Kindergeburtstage, Betriebssportfeiern oder einfach für das private Sporttreiben bietet die Arena mit ihren vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten, was das Herz begehrt.



CROSSFIT SCHMIDEN

Angebot • Kontakt

Erleben Sie ein hochintensives Gruppen-workout nach dem zertifizierten CFB-System. Werden Sie Teil einer großen Gemeinschaft und genießen Sie optimale Trainingsprogramme, welche durch ihre Vielfältigkeit ihren Körper auf alle kommenden Anforderungen, die ihnen das Leben stellt, vorbereitet. Erleben sie die motivierenden und leistungssteigernden Einflüsse der Gruppendynamik und des persönlichen Coachings in jeder Trainingseinheit. Von Sparteinsteiger bis Leistungssportler kann mit CrossFit jeder auf seinem Niveau einen optimalen Trainingsreiz erfahren. Bestehend auf der Basis aus Gewichtheben und Turnen, kombiniert mit anderen Sportarten wie z.B Schwimmen, Laufen, Rudern oder Yoga, wird ihr Körper in allen motorischen Fähigkeiten verbessert.

Die ersten Pre-Start-Workouts haben auf dem Schmiden Beach schon stattgefunden und die Teilnehmer und Trainer waren begeistert. 5 Klassen mit durchschnittlich 10 Teilnehmern haben Bälle geworfen, Gewichte gestemmt, sind gesprungen, gerannt und haben gemeinsam geschwitzt.

Ab September 2017 startet CrossFit Schmiden outdoor am Schmiden Beach den regulären Kursbetrieb. Dieser Betrieb wird bis zur Eröffnung des Sportforums bei Wind und Wetter aufrechterhalten.
Für ganz schlechtes Wetter haben wir ein Zelt.

Details zu den Kosten, unseren Stundenplan und die Inhalte finden sie auf www.crossfitschmiden.com oder Fragen sie Dominik Vogt unseren Chefcoach unter info@crossfitschmiden.com.

EINKLANG

Angebot • Kontakt

Leiter Sportforum

Felix Hug
0711-951939-24

Merh Informationen unter:

www.tsv-schmiden.de/sportforum

Das Team um unsere Expertin Sigi Bräuninger hilft Ihnen, entspannt und mit sich im Einklang, den Alltag zu genießen.

Wählen Sie aus:

- Faszien-Yoga
- Hatha-Yoga
- Power-Yoga
- Hormon-Yoga
- Feldenkrais
- Autogenestraining
- Progressive Muskelrelaxation
- Yoga-Nidra
- Qi-Gong



FIGHT-ACADEMY

Angebot • Kontakt

Unsere Profi partner von der Box-Academy-Stuttgart bieten Ihnen „Fitness-Boxen“ (Hobby-Boxen für Jedermann / -Frau) Olympisches Boxen (Wettkampfboxen) und Krav Maga (israelisches Selbstverteidigungssystem) an.

- Personal Training
- Team Training für Gruppen
- Freizeit Boxen für Kinder und Jugendliche
- Frauen-Boxkurse
- Freies Training im Gym
- Oder Wettkampfboxen auf hohem Niveau

Weiter in der Planung: Mixed Martial Arts, Judo, Wing Tsun.

Infos zu den jetzt schon vorab stattfindenden Kursen finden sie auf der Homepage:

www.fight-academy.tsv-schmiden.de oder unter **fight-academy@tsv-schmiden.de**



REVERSUS

Angebot • Kontakt

Leiter Sportforum

Felix Hug
0711-951939-24

Mehr Informationen unter:

www.tsv-schmiden.de/sportforum

In unserem Rücken-Kompetenz-Zentrum begleiten Sie unsere Experten des activity, dem Freizeit-Sport-Club des TSV Schmiden, auf Ihrem Weg zu einem gesünderen Rücken.

Dabei stehen Ihre persönlichen Ziele im Vordergrund. Uns ist es wichtig, dass Sie auf schnellstem Wege Ihre persönlichen Ziele erreichen.

Dabei unterstützt Sie das Profiteam der Physiotherapiepraxis Graf.

Ansprechpartner

Robin Vogt
r.vogt@activity-fellbach.de

Kindergeburtstage feiern

Sie suchen noch eine passende Location für Ihren Kindergeburtstag???

Der TSV Schmiden bietet Ihnen folgende Möglichkeiten:

1.) Teilfeste Bewegungslandschaft (TBL)

Wo? Im Gebäude Schulturnhalle im Friedensschulzentrum

Wann? Während der Schulzeit nur an den Wochenenden in den Ferien nach Vereinbarung

Preis? Raummiete 33,00 €/ Stunde
Betreuung (falls gewünscht) 15,00 €/Stunde

Bewegen, toben und spielen am großen und kleinen Trampolin, an Weichgrube, Kletterwand und Schaukelrängen.

Info und Buchung: Sabrina Ricci
0711-951939-0
geburtstag@tsv-schmiden.de

2.) Bewegungslandschaft "SCHMIDOLINO"

Wo? Schmidolino, Talstr. 7/1, 70736 Fellbach

Wann? Termine nur nach Vereinbarung

Preis? Raummiete 39,00 €/Stunde
Betreuung (falls gewünscht) 15,00 €/Stunde

Bewegen, toben, klettern und spielen und in die Schnitzelgrube springen. Speziell für Kinder im Vorschulalter.

Info und Buchung: Sabrina Ricci
0711-951939-0
geburtstag@tsv-schmiden.de

Kindergeburtstage feiern

3.) Hochseilgarten

Wo? Hochseilgarten Fellbach
Stadiongelände Schmiden

Wann? Nach Vereinbarung

Preis? Bis 10 Kinder pauschal 200,00 €
10 und mehr Kinder, pro Kind 20,00 €

Voraussetzung: Die Kinder sollten mindestens 10 Jahre alt bzw. 1,40 m groß sein.

Dauer? Ca. 2 Stunden

Ausgebildete Sicherheitstrainer betreuen die Kinder in den Parcours-Elementen, beim Flying Fox oder Giant Swing.

Info und Buchung: Rainer Rückle,
Telefon: 0172-7112834
E-mail: info@hochseilgarten.fellbach.de
Internet: www.hochseilgarten-fellbach.de

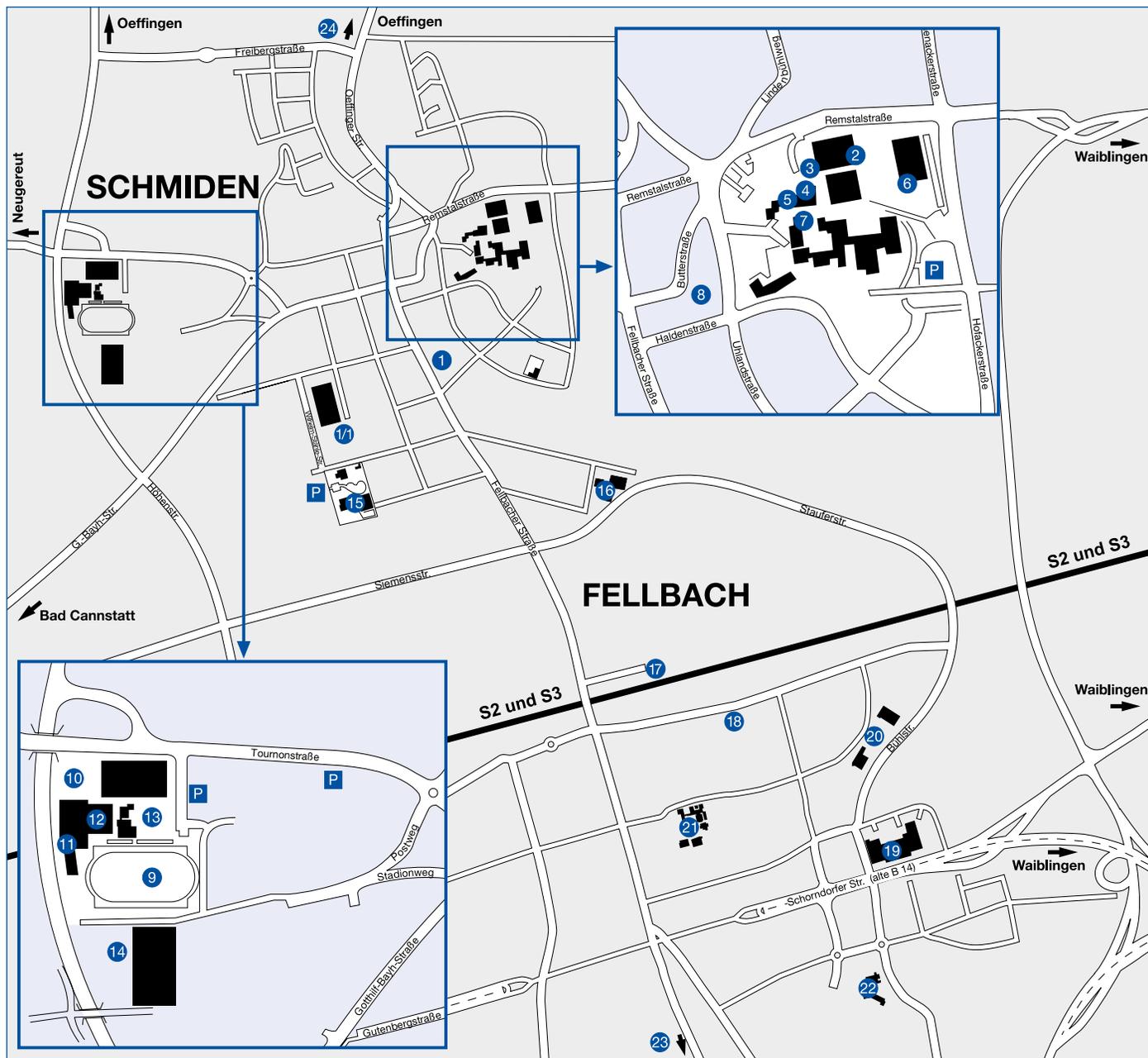


Hier finden Sie uns

- | | | |
|-----|------|---|
| 1 | TSV | TSV-Geschäftsstelle (bis November 2017) |
| 1/1 | TSV | Sportforum
Geschäftsstelle (ab November 2017)
ab 2018:
Fight-Academy
Einklang das Entspannungszentrum
Climb-Centre
CrossFit Schmiden
Reversus das Rückenkompetenzzentrum
Athletikzentrum
Tanzsportzentrum
Arena die Multifunktionshalle |
| 2 | SH 1 | Dreifach-Sporthalle Schmiden |
| 3 | RSG | Leistungszentrum Rhythm. Sportgymnastik |
| 4 | BZ | TSV-Bewegungszentrum |
| 5 | TBL | Teilfeste Bewegungslandschaft mit Sportkletterwand
(OG des TSV-Bewegungszentrums) |
| 5 | KSH | Kleinschwimmhalle |
| 5 | STH | Schulturnhalle |
| 6 | FH | Festhalle Schmiden |
| 6 | SH 2 | Sporthalle bei der Festhalle |
| 7 | SMI | Schmidolino |
| 8 | AIK | Aikido Dojo |
| 9 | STS | Stadion Schmiden |
| 10 | TH | TSV-Tennishalle |
| 11 | TP | TSV-Tennisplätze |
| 12 | SB | Volleyballanlage Schmiden - Beach |
| 13 | VH | Vereinsheim "Ristorante Stadio" |
| 13 | JR | Jugendraum im UG des Vereinsheims |
| 13 | AZ | Abteilungszentrum im Vereinsheim |
| 14 | HSG | Hochseilgarten |
| 15 | AFH | Sporthalle Anne-Frank-Schule |
| 16 | FTH | Turnhalle Fröbelschule |
| 16 | FS | Schwimmhalle Fröbelschule |
| 17 | SSW | Sporthalle am Schmidener Weg |
| 18 | TSZ | Tanzsportzentrum des TSV Schmiden |
| 19 | AC | activity im Rems-Murr-Center |
| 20 | GÄU | Gäuäckersporthallen |
| 21 | FSG | Friedrich-Schiller-Gymnasium |
| 22 | ZEP | Zeppelinschule Fellbach |

Nicht auf dem Plan:

- | | | |
|----|-----|--------------------------------|
| 23 | F3 | Neues Familien-und Freizeitbad |
| 24 | OEF | Sporthalle Oeffingen |



Zukunft braucht Herkunft

Ihr Leben
und wir



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



www.voba-aw.de

Volksbank
am Württemberg eG



Einladung zum Probetraining.

Groß. Stadt. Jäger. Das CLA Coupé.
Jetzt Probe fahren!

Kraftstoffverbrauch am Beispiel CLA 180 Coupé, Schaltgetriebe
innerorts/außerorts/komb. (l/100 km): 5,7-5,4
CO2-Emissionen komb.: 133-125

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.



 **AUTOHAUS
FELIX KLOZ GMBH**

70736 Fellbach | Merowingerstr. 7-9 | Tel. 0711 5 1828-0
70825 Korntal-Münchingen | Zuffenhauser Str. 95 | Tel. 0711 839993-0
70199 Stuttgart | Burgstallstr. 95 | Tel. 0711 601777-7

www.autohaus-kloz.de | info@autohaus-kloz.de
www.reifenfelix.de | www.youtube.com/AutohausFelixKloz
www.facebook.com/AutohausFelixKloz